

Credi in te PDF

Jerry Minchinton



Questo è solo un estratto dal libro di Credi in te. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Jerry Minchinton
ISBN-10: 9788834414446
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4104 KB

DESCRIZIONE

"Siete felici come vorreste?" Partendo da questa domanda diretta e un po' spiazzante, Jerry Minchinton illustra le molteplici cause dell'infelicità, spesso generata dalla scarsa fiducia in se stessi e nelle proprie capacità e, conseguentemente, dalla paura di fallire, di sbagliare, di non essere all'altezza delle situazioni. Minchinton, esperto di tecniche atte ad accrescere l'autostima, ha distillato in questo prezioso volume i suoi già collaudati consigli per rafforzare la fiducia in se stessi, stabilire con gli altri rapporti più soddisfacenti, vincere le paure, la timidezza, le insicurezze, la pigrizia mentale, generata dal timore di rimettersi in gioco, e aiutarci quindi ad approdare a un'esistenza più appagante, tutta improntata alla piena realizzazione dei propri desideri.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Andrà meglio. Funziona così: momenti brutti, poi belli, poi di nuovo brutti, poi belli. La vita è fatta di alti e bassi... Devi credere in te stessa, e ...

Credi in Te! La fiducia in noi stessi è il valore più prezioso che abbiamo. E' la forza interiore che ci spinge oltre e che ci fa sentire ed ottenere anche l ...

Locus of Control In psicologia della personalità, il termine "Locus of control" deriva dal latino "Locus: luogo." Indica appunto il posto in cui è situato ...

CREDI IN TE

[Leggi di più ...](#)