

Tags: La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile libro pdf download, La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile scaricare gratis, La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile epub italiano, La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile torrent, La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile leggere online gratis PDF

La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile PDF

Vittorino Andreoli



Questo è solo un estratto dal libro di La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Vittorino Andreoli
ISBN-10: 9788831724128
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1971 KB

DESCRIZIONE

Il benessere è una condizione esistenziale che tutti possiamo raggiungere, persino (e sembra un paradosso) in presenza di malattie. A differenza della medicina e dei farmaci, infatti, non è qualcosa a cui ricorriamo per eliminare un danno, far cessare un disturbo, ma è una percezione del nostro essere che come tale va continuamente alimentata. Per farlo, sostiene Vittorino Andreoli, bisogna considerare "l'uomo nella sua possibilità di vivere meglio, con una scienza che fornisca gli strumenti per raggiungere tale obiettivo". In questo libro l'autore pone le basi di questa nuova scienza definita da un neologismo, "bendessere", per indicare la disciplina il cui campo d'azione interessa l'uomo nella sua totalità e può essere suddiviso distinguendo il benessere del corpo, quello della mente e quello sociale. Grazie alla visione qui offerta, ognuno di noi può non soltanto monitorare i segni del benessere nella propria vita, ma mettere in atto tutto quanto va nella direzione di promuoverlo, ad ogni età secondo i suoi bisogni. In un percorso ricco di fascino e suggestioni, che coinvolge diversi aspetti - dalle relazioni alla bellezza Andreoli ci guida alla ricerca di un'esistenza serena e gratificante, nella prospettiva di "un umanesimo che, consapevole della nostra fragilità, si chiede quali siano le condizioni perché tutte le persone vivano meglio" e sappia guardare "al senso dell'esistenza, all'essenziale, che non corrisponde né al successo e né al denaro".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La Nuova Disciplina del Benessere - Vittorino Andreoli - Libro - Vivere il meglio possibile - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

"La nuova disciplina del benessere. Vivere il meglio possibile " è il nuovo libro di Vittorino Andreoli che guida il lettore

Ho scorso sempre più leggendo: "La nuova disciplina del benessere Vivere il meglio possibile di Vittorino Andreoli. "Il benessere è una condizione ...

LA NUOVA DISCIPLINA DEL BENESSERE. VIVERE IL MEGLIO POSSIBILE

[Leggi di più ...](#)