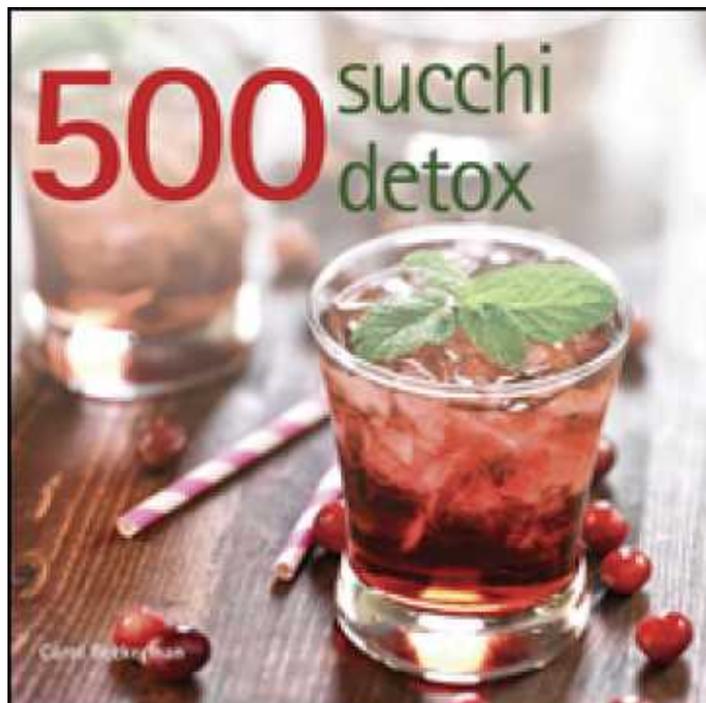


500 succhi detox PDF

Carol Beckerman



Questo è solo un estratto dal libro di 500 succhi detox. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Carol Beckerman
ISBN-10: 9788865206546
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2088 KB

DESCRIZIONE

Con varietà di frutta e sapori, questa raccolta fonde nuove idee per succhi e bevande purificanti con ricette classiche e salutari. Questo volume vi svelerà innumerevoli trucchi per aggiungere un tocco di spezie, di dolcezza o di corposità ai vostri drink preferiti. Dalle colazioni sostanziose agli aperitivi estivi, questa è una guida di cui avrete bisogno per realizzare deliziosi succhi purificanti. Una sezione introduttiva tratta gli aspetti fondamentali di succhi e centrifughe: attrezzatura, tecniche, ingredienti e consigli su come sostituirli. Idee su come realizzare succhi e centrifughe per ogni occasione: colazione, feste per bambini, grigliate e altro. Con tante fotografie colorate che illustrano un'ampia gamma di bevande che diventeranno le vostre preferite: iniziate la giornata con uno smoothie all'albicocca oppure concedetevi una delizia serale ben meritata con un mojito di clementine e mango.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro 500 succhi detox di Carol Beckerman in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

Le bevande detox Babasucco, ... Il trattamento settimanale è composto da 6 succhi DETOX, ... Per 500 ml; Valore nutrizionale (kcal) 27:

500 succhi detox è un libro di Beckerman Carol pubblicato da Il Castello nella collana Cucina, con argomento Succhi di frutta - Dietetica - ISBN: 9788865206546

500 SUCCHI DETOX

[Leggi di più ...](#)