

Tags: 8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta libro pdf download, 8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta scaricare gratis, 8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta epub italiano, 8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta torrent, 8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta leggere online gratis PDF

8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta PDF

Antonio Gentili



Questo è solo un estratto dal libro di 8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Antonio Gentili
ISBN-10: 9788851414955
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3821 KB

DESCRIZIONE

L'epoca in cui viviamo consente, se non in tutti i Paesi e per tutte le popolazioni, di eccedere nel soddisfare i nostri sensi sia fisici sia spirituali e le loro incontentabili attese: la superalimentazione, l'uso parossistico dei mezzi di comunicazione, la dispersione della chiacchiera, la propensione alle interminabili chiacchiate televisive, la dipendenza telematica, la spettacolarizzazione interminabile di ogni evento, anche il più squallido e il più truce, l'abuso delle risorse naturali, la dipendenza patologica dal gioco e l'offerta consumistica irrefrenabile... Questo eccedere ha dei risvolti drammatici sia per l'equilibrio psicofisico dell'uomo, allontanato dalla sua anima e reso nemico del suo corpo, del suo spazio e del suo tempo, sia per la salvaguardia dei beni naturali e delle risorse del pianeta. Di fronte a tali pericoli questo libro invita a riscoprire i doni fisici e spirituali della moderazione, della sobrietà, della pratica di quei «digiuni» che rendono il cibo del corpo e dell'anima più gustoso e meno nocivo, per sé, per il prossimo, per l'ambiente.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Acquista online il libro 8 digiuni per vivere meglio... e salvare il pianeta di Antonio Gentili in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

L'epoca in cui viviamo consente, se non in tutti i Paesi e per tutte le popolazioni, di eccedere nel soddisfare i nostri sensi sia fisici sia spirituali e le loro ...

8 DIGIUNI PER VIVERE MEGLIO... E SALVARE IL PIANETA

[Leggi di più ...](#)