

Abbasso le diete PDF

Maurizio Tumminelli Murgano



Questo è solo un estratto dal libro di Abbasso le diete. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Maurizio Tumminelli Murgano

ISBN-10: 9788868548193

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4577 KB

DESCRIZIONE

Maurizio Tumminelli lo mette in chiaro fin da subito: lui non è un dietologo. I suoi studi, al contrario, sono andati in tutt'altra direzione. Eppure ha sempre avuto questo "rospo in gola" da togliersi, fin da quando era giovanissimo. Diete di qua, diete di là, siamo bombardati da ogni lato, riceviamo mitragliate di messaggi sull'importanza di essere magri, di tenere un'alimentazione sana, di ingozzarci di sostanze di dubbia provenienza spacciate come la soluzione divina a tutti i nostri problemi. Il punto è: cosa succede quando metà delle informazioni che riceviamo sono in netta contrapposizione con l'altra metà? A chi dobbiamo dare ascolto? Mettiamola così... proviamo a dare ascolto proprio a lui, a Maurizio Tumminelli. Perché? Perché ha senso critico, caspita! E di questi tempi è una merce preziosissima, più unica che rara. Il suo libro, con tono scherzoso ed ironico, ci presenta una vera e propria carrellata di prodotti e di diete, commentati come solo lui sa fare. Magari non sarà esattamente un trattato scientifico, ma è arguto e preciso quanto basta per prendere tutti i prodotti, gli integratori, gli opuscoli, le raccomandazioni e farne un bel falò.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Abbasso Le Diete è un libro di Tumminelli Murgano Maurizio edito da Europa Edizioni a aprile 2016 - EAN 9788868548193: puoi acquistarlo sul sito HOEPLI.it, la grande ...

Abbasso le diete, Libro di Maurizio Tumminelli Murgano. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da ...

ABBASSO LE DIETE

[Leggi di più ...](#)