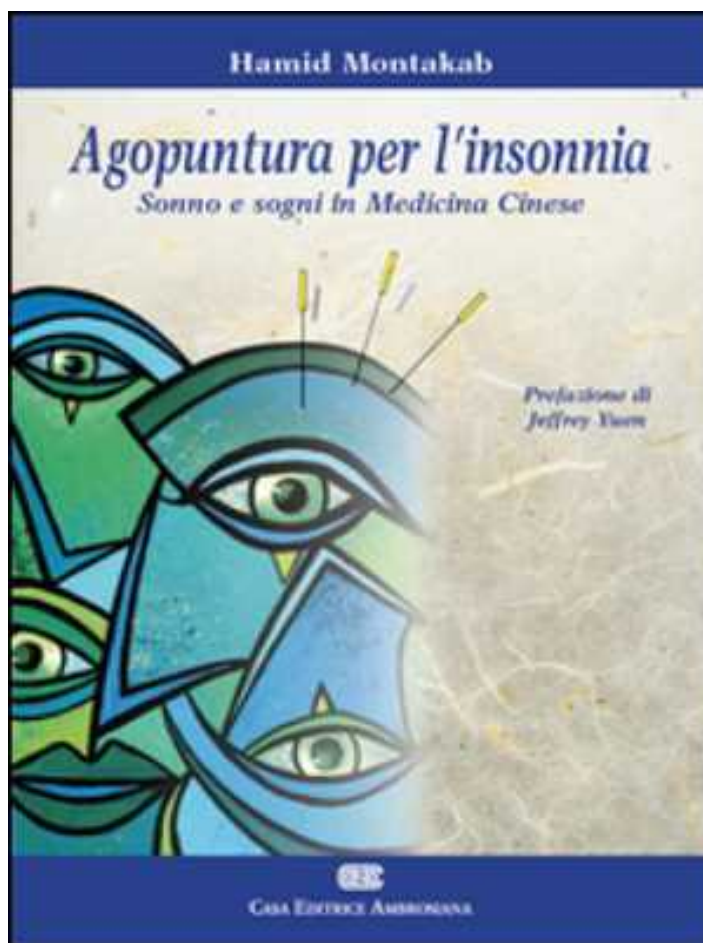


Tags: Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese libro pdf download, Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese scaricare gratis, Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese epub italiano, Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese torrent, Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese leggere online gratis PDF

Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese PDF

Hamid Montakab



Questo è solo un estratto dal libro di Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Hamid Montakab
ISBN-10: 9788808185648
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2784 KB

DESCRIZIONE

L'insonnia e i disturbi del sonno affliggono il 30-40% della popolazione adulta dei Paesi industrializzati e fino al 25% dei bambini, influenzando l'attenzione e la memoria, causando stress emotivo e fisico, aumentando il rischio di depressione, di patologie cardiovascolari, di ipertensione e di altri disturbi. "Agopuntura per l'insonnia, Sonno e sogni in medicina cinese", presenta una metodologia molto efficace per trattare la mancanza di sonno acuta e cronica. La trattazione si sviluppa con grande equilibrio sullo stretto confine esistente fra tradizione e modernità affrontando un tema complesso come quello dei disturbi del sonno (e a volte davvero impalpabile come l'origine e la comprensione dei sogni) attraverso un convincente approccio scientifico e, allo stesso tempo, senza mai intaccare la poesia e la profondità spirituale che riecheggia nei testi classici cinesi. Un testo pratico, ricco di suggerimenti e con numerosi esempi clinici, che presenta nuovi strumenti di valutazione, molto semplici ed efficaci, per inquadrare e trattare i disturbi del sonno, in particolare attraverso un peculiare utilizzo dei meridiani straordinari e dei relativi punti xi.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Per la medicina cinese, il sonno rappresenta una fase fortemente Yin ... l'agopuntura, il qi gong, ...
Agopuntura per l'insonnia. Sonno e segni in medicina cinese

Montakab spiega la sua prospettiva basata sulla teoria della medicina cinese. ... libro "Agopuntura per
l'insonnia", ... Sonno e insonnia in medicina cinese: ...

L'agopuntura può funzionare contro l'insonnia, ... L'azione del sonno in medicina cinese è regolato
essenzialmente da due meridiani che sono quelli del cuore e ...

AGOPUNTURA PER L'INSONNIA. SONNO E SEGNI IN MEDICINA CINESE

[Leggi di più ...](#)