

Tags: Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico libro pdf download, Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico scaricare gratis, Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico epub italiano, Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico torrent, Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico leggere online gratis PDF

Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico PDF

Giuseppe Rescaldina



Questo è solo un estratto dal libro di Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giuseppe Rescaldina
ISBN-10: 9788898414208
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3607 KB

DESCRIZIONE

La mancanza d'aria, la tachicardia, il "nodo allo stomaco", le vertigini, e altro ancora sono l'inizio della perdita del controllo e precedono l'insorgenza di crisi fisico-psichiche significative. Le manifestazioni di ansia acuta sono diventate più frequenti nella nostra quotidianità e spesso ci si trova ad affrontare queste situazioni, assolutamente impreparati. Occorre quindi avere delle indicazioni semplici e concrete per affrontare queste evenienze. L'intervento psicologico, abitualmente visto come una prassi lunga e laboriosa, può rivelarsi immediato e veloce attraverso indicazioni comportamentali. Una corretta azione psicologica, nell'ambito di una situazione emergenziale, evita l'insorgenza di una psicopatologia strutturata. Questo libro vuole essere uno strumento pratico-operativo, per tutti, addetti ai lavori e non, utile a fornire indicazioni "su cosa fare e cosa non fare" di fronte situazioni d'uregenza.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Encuentra Aiuto! Mi manca il respiro. Manuale di pronto soccorso psicologico de Giuseppe Rescaldina (ISBN: 9788898414208) en Amazon. Envíos gratis a partir de 19€.

buy now EUR 12,75 | Come ho ricondizionato la mia mente e ripreso a vivere

AIUTO! MI MANCA IL RESPIRO. MANUALE DI PRONTO SOCCORSO PSICOLOGICO

[Leggi di più ...](#)