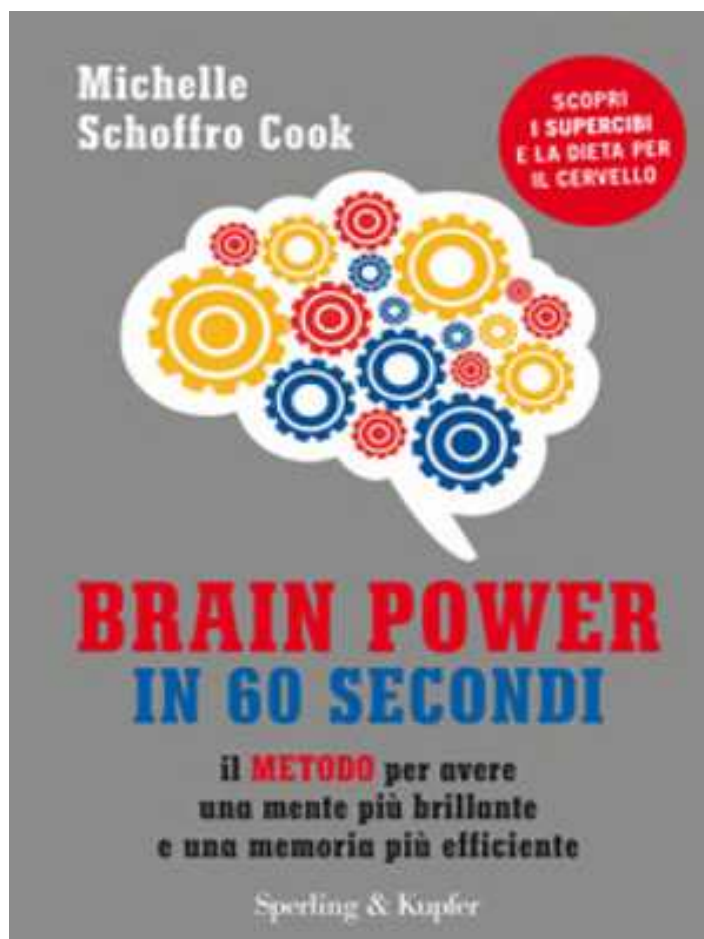


Tags: Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente libro pdf download, Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente scaricare gratis, Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente epub italiano, Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente torrent, Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente leggere online gratis PDF

Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente PDF

Michelle Schoffro Cook



Questo è solo un estratto dal libro di Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Michelle Schoffro Cook

ISBN-10: 9788820064297

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 1218 KB

DESCRIZIONE

Vent'anni fa, dopo un grave incidente stradale, la dottoressa Schoffro Cook riportò una lesione traumatica al cervello, che intaccò le sue capacità cognitive, le causò una paralisi parziale ed emicranie persistenti. Sfruttando le sue conoscenze di medicina e alimentazione, sviluppò un programma completo che le permise di recuperare a pieno, migliorando persino le facoltà intellettive. Ha poi testato il suo metodo su decine di pazienti che hanno riportato a loro volta risultati sorprendenti. Oggi lo propone in questo libro: grazie a semplici accorgimenti - molti dei quali richiedono solo 60 secondi per essere attuati- è possibile potenziare la memoria, ritrovare lucidità, velocizzare le capacità di ragionamento e prevenire i processi degenerativi del cervello. Il programma si struttura in 4 settimane di interventi mirati - come introdurre i supercibi, eliminare gli elementi intossicanti - che si possono modulare secondo le proprie esigenze; per ogni consiglio, la dottoressa Schoffro Cook illustra i vantaggi specifici e i segreti per renderlo più efficace. Una guida semplice, chiara e veloce, corredata da un pratico test di autovalutazione e ricette quotidiane, per migliorare rapidamente le nostre prestazioni mentali.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Brain Power in 60 secondi - il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente di Michelle Schoffro Cook, ...

Buy Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente by Michelle Schoffro Cook, T. Franzosi (ISBN: 9788820064297 ...

Brain power in 60 secondi. Il metodo per avere una mente più brillante e una memoria più efficiente è un libro di Michelle Schoffro Cook pubblicato da Sperling ...

**BRAIN POWER IN 60 SECONDI. IL METODO PER AVERE UNA MENTE PIÙ BRILLANTE E
UNA MEMORIA PIÙ EFFICIENTE**

[Leggi di più ...](#)