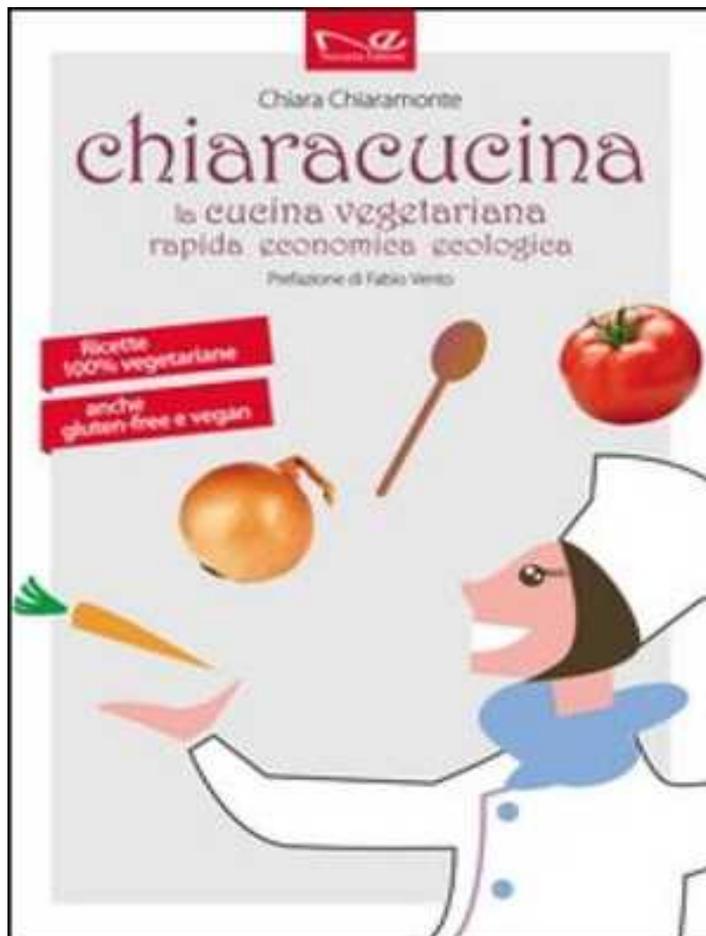


## ChiaraCucina PDF

Chiara Chiaramonte



*Questo è solo un estratto dal libro di ChiaraCucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Chiara Chiaramonte  
ISBN-10: 9788895756806  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2304 KB

## DESCRIZIONE

Verdure e ortaggi di stagione, erbe aromatiche, cereali, spezie, la voglia di creare, associare sapori e consistenze che potrebbero sembrare improbabili, ci regalano cibi cruelty free, senza necessariamente ricorrere a prodotti e procedimenti troppo elaborati. Un libro da tenere in cucina, a portata di mano, da sfogliare ogni giorno e che serva da stimolo per provare sempre più varianti. Un trampolino di lancio per riscoprirci cuochi non di alta cucina ma nel quotidiano, capaci di dare un tocco di leggerezza e gusto alla nostra tavola ogni giorno. Un libro di ricette "semplificate", ovvero ricette più o meno tradizionali in cui alcuni elementi vengono sostituiti con altri più leggeri e sostenibili, dall'ambiente e dal nostro organismo. Una raccolta di ricette realizzabili con ingredienti facilmente reperibili e in poche, semplici mosse. Per tutti quelli che dicono di non avere tempo, idee, pazienza. Un modo per sfatare il mito della dieta vegetariana povera e di nicchia. Ricette casalinghe, fatte (e fotografate) in casa, senza attrezzature professionali e con tanta voglia di mangiare sano, senza privarsi del gusto e dell'aspetto goloso dell'atto del mangiare non solo per nutrirsi ma anche come gesto di condivisione di un momento.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

È nato spinno! Sono felicissima di comunicarvi che finalmente, dopo anni di lavoro e progettazione, l'11 febbraio è nato Spinno! E spero perdonerete il ...

Acquista online il libro ChiaraCucina. 100% vegan. 2. di Chiara Chiaramonte in offerta a prezzi imbattibili su Mondadori Store.

ChiaraCucina. 100% vegan vol.2, Libro di Chiara Chiaramonte. Sconto 4% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su [libreriauniversitaria.it](http://libreriauniversitaria.it)! Pubblicato da ...

**CHIARACUCINA**

[Leggi di più ...](#)