

Tags: [Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura libro pdf download](#), [Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura scaricare gratis](#), [Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura epub italiano](#), [Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura torrent](#), [Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura leggere online gratis PDF](#)

Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura PDF

Richard Mabey



Questo è solo un estratto dal libro di Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Richard Mabey
ISBN-10: 9788878877498
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4058 KB

DESCRIZIONE

Un libro per chi ama la natura e vuole scoprire quali prodotti ci offre con generosità ai fini alimentari. Il testo raccoglie oltre 100 specie comuni in Europa, comprensive di piante, funghi, alghe marine, e anche una sezione dedicata ai frutti di mare. Le descrizioni, i disegni e le foto consentono ai lettori una rapida e corretta identificazione. Le notizie su profumi e sapori, proprietà e valori nutrizionali, trasformano radici e bacche, fiori e frutti, piante aromatiche e spezie in realtà benefiche che, a costo zero, sono di sicuro vantaggio anche ecologico. Tra le altre informazioni, quelle su come e quando raccogliere le piante. Alla fine di ogni sezione, semplici ricette spiegano come cucinare nel modo migliore le specie descritte.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Download Cibo Gratuito Guida Pratica E Illustrata A Oltre 100 Doni Della Natura Pdf Download Cibo Gratuito Guida Pratica E Illustrata A Oltre 100 Doni Della Natura ...

Compra il libro Cibo gratuito. Guida pratica e illustrata a oltre 100 doni della natura di Richard Mabey; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

Libro: Cibo Gratuito - Guida Pratica e Illustrata a oltre 100 Doni della Natura di Richard Mabey.

CIBO GRATUITO. GUIDA PRATICA E ILLUSTRATA A OLTRE 100 DONI DELLA NATURA

[Leggi di più ...](#)