

Tags: Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna libro pdf download, Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna scaricare gratis, Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna epub italiano, Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna torrent, Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna leggere online gratis PDF

Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna PDF

Massimo Pigliucci



Questo è solo un estratto dal libro di Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Massimo Pigliucci
ISBN-10: 9788811149989
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1508 KB

DESCRIZIONE

Ogni qualvolta ci chiediamo cosa mangiare, in che modo amare, o semplicemente come fare a essere felici, ci stiamo in realtà domandando come condurre nel migliore dei modi la nostra vita. Ma dove possiamo trovare, nel mondo di oggi, risposte valide? Il filosofo Massimo Pigliucci propone di non cercarle in lontane tradizioni spirituali orientali, ma di trarre ispirazione dall'antica e più prossima filosofia che guidava Seneca e il grande imperatore Marco Aurelio: lo stoicismo. Risalendo alle sue fonti potremo finalmente rispondere agli interrogativi che assillano quotidianamente noi donne e uomini moderni, da come far fronte alla rabbia o all'ansia al modo in cui risollevarsi dopo una dolorosa esperienza personale. Con questo libro impareremo ad agire sulla base di ciò che è realmente sotto il nostro controllo, e a separare da tutto il resto ciò per cui vale davvero la pena preoccuparsi, così da avere sempre, come auspica una saggia preghiera stoica, "la serenità di accettare le cose che non possiamo cambiare, il coraggio di intervenire su quelle che possiamo cambiare, e la saggezza di distinguere le une dalle altre".

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna è un libro scritto da Massimo Pigliucci pubblicato da Garzanti Libri nella ...

Acquista il libro Come essere stoici. Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna di Massimo Pigliucci in offerta; lo trovi online a prezzi ...

Descriptions Come essere stoici: Riscoprire la spiritualità degli antichi per vivere una vita moderna PDF
Leggere Come essere stoici: Riscoprire la spiritualità ...

**COME ESSERE STOICI. RISCOPRIRE LA SPIRITUALITÀ DEGLI ANTICHI PER VIVERE
UNA VITA MODERNA**

[Leggi di più ...](#)