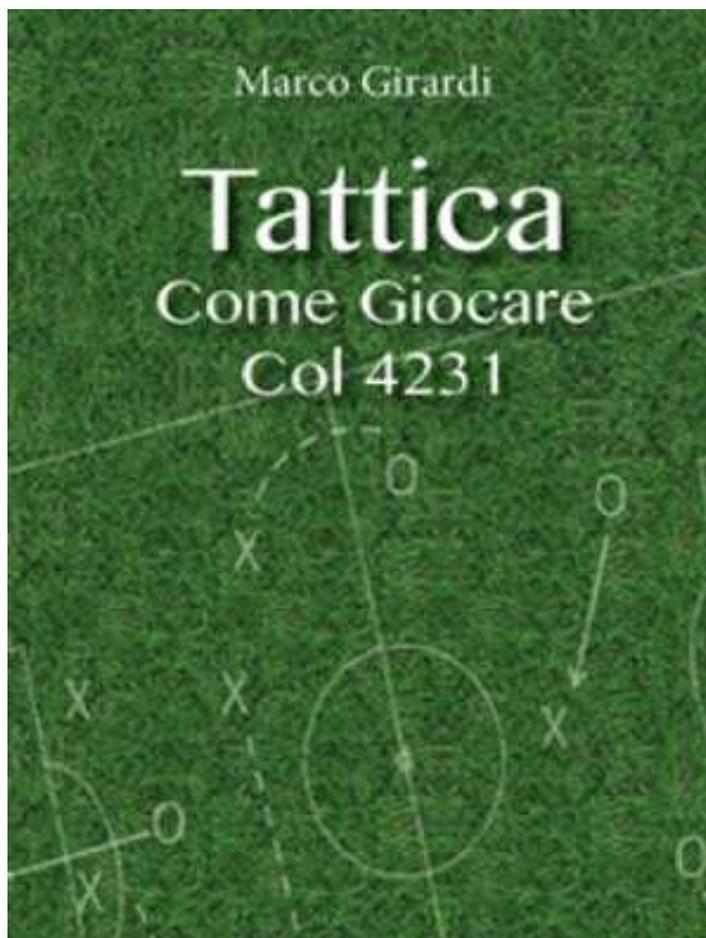


Come giocare con il 4231 PDF

Marco Girardi



Questo è solo un estratto dal libro di Come giocare con il 4231. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Marco Girardi
ISBN-10: 9788892671980
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3494 KB

DESCRIZIONE

"Il manuale esprime mie convinzioni tattiche, relative a un gioco corale e collettivo di una squadra di calcio a 11 uomini. Si fondano sull'esperienza diretta praticata sul campo, e sulla passione calcistica che mi porto dietro da ormai tanti anni. Credo che una squadra di calcio debba essere l'insieme armonico di 11 giocatori all'interno di un collettivo collaudato, perché ritengo che questo possa rappresentare 'l'uomo in più' in grado di fare la differenza sul rettangolo di gioco. Ritengo che il miglior calcio in circolazione nel mondo sia fondato su criteri collettivi collaudati in allenamento, dando precise informazioni tattiche a ciò che i giocatori devono fare. Lo studio sistematico di schemi e movimenti senza palla in allenamento permette anticipatamente di sapere i movimenti e addirittura i passaggi da effettuare in partita, anticipando sul tempo le contromosse avversarie. Conoscere anticipatamente ciò che si deve fare in campo, permette di esprimere al meglio ogni possibile capacità individuale dei singoli. Il collettivo secondo me, garantisce omogeneità di gioco, e chiare linee di comportamento pratico in campo, al fine di avere una maggiore organizzazione tattica. La tattica dunque se ben preparata dà ai singoli la possibilità di esprimersi al meglio, consentendo maggiore omogeneità a livello di gioco collettivo." (L'autore)

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

gioco manageriale: lotto per la champions e ho la sfida contro la prima in classifica, nettamente superiore a me di livello, che gioca con il 4231...non so ...

Questo lavoro per step ha l'obbiettivo di allenare tutte quelle situazioni che nel gioco moderno si verificano. Tutto ciò rappresenta un'idea di come si ...

Attività di Base: "1c1 Spalle alla Porta e su due Palloni" "Apprendere dal Gioco": - Ripiegamento Difensivo; Possesso Palla: Gioco alle spalle della ...

COME GIOCARE CON IL 4231

[Leggi di più ...](#)