

Tags: Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale... libro pdf download, Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale... scaricare gratis, Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale... epub italiano, Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale... torrent, Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale... leggere online gratis PDF

Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale... PDF

Petra Guggisberg Nocelli



Questo è solo un estratto dal libro di Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale.... Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Petra Guggisberg Nocelli
ISBN-10: 9788872738092
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2052 KB

DESCRIZIONE

Un prezioso strumento di lavoro e di realizzazione pratica per chi si sente chiamato al meraviglioso viaggio dell'esistenza umana che diviene sempre più pienamente se stessa. Un vero e proprio manuale ricco di tecniche ed esercizi utili a chiunque lavori nell'ambito della psicoterapia, del counseling, della formazione, delle relazioni interpersonali e dell'educazione. Lo psichiatra italiano Roberto Assagioli ha contribuito in prima persona alle tre grandi rivoluzioni che hanno segnato il volto della psicologia contemporanea: la psicoanalisi (Freud, Jung, ...), la corrente umanistica (Maslow, Rogers, ...) e quella transpersonale (Grof, Wilber, ...). La sua "Psicosintesi" integra creativamente i migliori apporti della psicologia europea con quella americana e quella orientale. Quest'approccio innovativo ha anticipato molti dei temi attualmente tanto in voga: il lavoro sugli stati dell'io e le subpersonalità; le pratiche di disidentificazione e consapevolezza {mindfulness}; l'esperienza della nostra essenza più profonda e autentica; lo sviluppo della volontà e del potere personale; l'utilizzo creativo delle tecniche immaginative per attuare le nostre più belle potenzialità; la visione olistica, integrata e interdisciplinare; l'interesse per lo studio scientifico degli stati non ordinari di coscienza (peak experiences) ; l'impiego delle tecniche meditative e la realizzazione del Sé transpersonale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

conosci_possiedi_trasforma_te_stesso_una_raccolta_di_strumenti_pratici_per_larmonia_interiore_lo_sviluppo_del_potenziale_e_la_psicosintesi_personale.pdf

Conosci, Possiedi, Trasforma Te Stesso - Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale e ...

Conosci, possiedi, trasforma te stesso. Una raccolta di strumenti pratici per l'armonia interiore, lo sviluppo del potenziale e la psicosintesi personale..., Libro di ...

CONOSCI, POSSIEDI, TRASFORMA TE STESSO. UNA RACCOLTA DI STRUMENTI PRATICI PER L'ARMONIA INTERIORE, LO SVILUPPO DEL POTENZIALE E LA PSICOSINTESI PERSONALE...

[Leggi di più...](#)