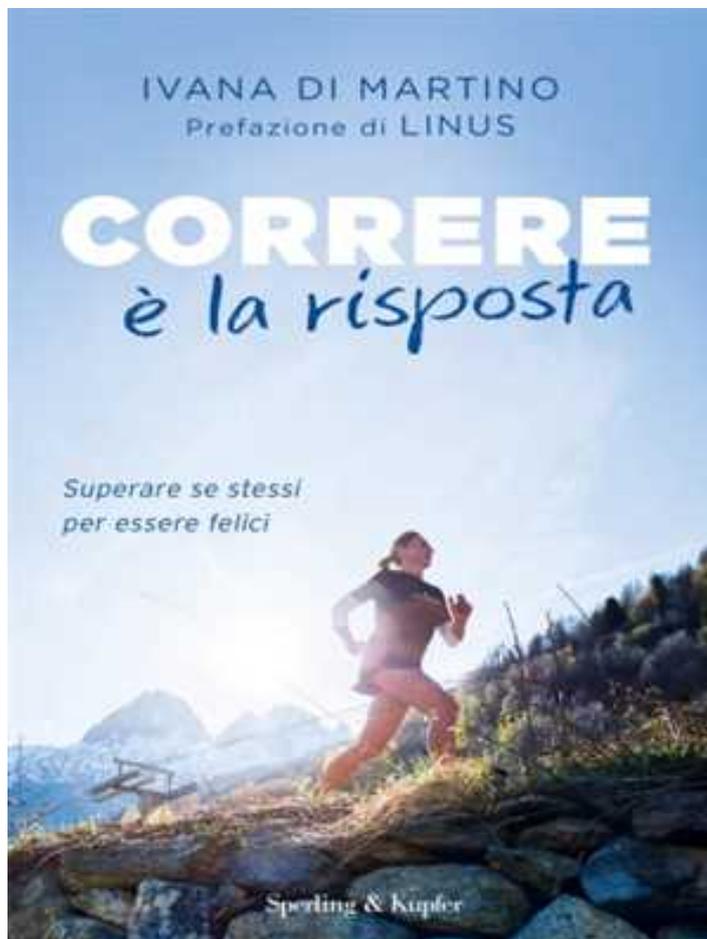


Tags: Correre è la risposta. Superare se stessi per essere felici libro pdf download, Correre è la risposta. Superare se stessi per essere felici scaricare gratis, Correre è la risposta. Superare se stessi per essere felici epub italiano, Correre è la risposta. Superare se stessi per essere felici torrent, Correre è la risposta. Superare se stessi per essere felici leggere online gratis PDF

Correre è la risposta. Superare se stessi per essere felici PDF

Ivana Di Martino



Questo è solo un estratto dal libro di Correre è la risposta. Superare se stessi per essere felici. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Ivana Di Martino
ISBN-10: 9788820064808
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2259 KB

DESCRIZIONE

Ivana Di Martino, moglie, mamma di tre figli, corre da quando aveva 11 anni. Resistenza, impegno, sudore ma anche tanta energia e libertà mentale: ecco che cosa le regala la corsa. Poi Ivana scopre che il suo cuore ha dei problemi e deve essere operata. Dopo l'intervento ricomincia a correre, contro tutto e contro tutti, e dal 2013 decide di farlo a scopo benefico. Diventa famosa per le sue imprese impossibili e per la sua voglia di aiutare gli altri. Nel 2016 ha corso 909 chilometri in 13 giorni, da Milano a Bruxelles, per portare un messaggio speciale alla Commissione Europea, a favore dei bambini sotto la soglia di povertà, per conto del Banco Alimentare. Nel 2017 ha concluso il giro del Monte Bianco, con un dislivello di ottomila metri, in 83 ore (meno delle 90 preventivate). Un'impresa mai riuscita prima. Ma Ivana non è solo un'ultrarunner, è anche una donna che come molte ha perso occasioni, persone amate, opportunità e come tante si è sentita fragile e sola, delusa e sconfitta. Ma ogni volta si è ripresa la voglia di vivere facendo la cosa che ama di più, l'unica che la fa sentire libera, forte, invincibile: la corsa. Il suo è un racconto che unisce adrenalina a dolcezza, scenari mozzafiato a momenti di vita quotidiana, in cui la resilienza diventa il fattore vincente che aiuta chiunque a superare tutti gli ostacoli e a realizzare i propri sogni. Prefazione di Linus.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Correre è la risposta: Superare se stessi per essere felici (Italian Edition) eBook: Ivana Di Martino, Luca Borreca: Amazon.co.uk: Kindle Store

Correre è la risposta: Superare se stessi per essere felici; Running wild: Trovare se stessi correndo nella foresta artica; Correre naturale; Tipi che corrono;

Leggi «Correre è la risposta Superare se stessi per essere felici» di Ivana Di Martino con Rakuten Kobo.
«Ogni impresa mi serve a trovare una me stessa più forte ...

CORRERE È LA RISPOSTA. SUPERARE SE STESSI PER ESSERE FELICI

[Leggi di più ...](#)