

Cucina vegana senza glutine PDF

Stefania Rossini



Questo è solo un estratto dal libro di Cucina vegana senza glutine. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Stefania Rossini
ISBN-10: 9788871365954
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3116 KB

DESCRIZIONE

Da una donna come Stefania Rossini, che ama mettersi in gioco e vincere sfide che sembrano impossibili, non poteva che nascere questo nuovo ricettario, per rispondere alla domanda di chi, oltre che vegano o comunque interessato a questo mondo, desidera eliminare anche il glutine, vuoi perché è intollerante, vuoi perché intende adottare un'alimentazione più sana possibile. Qualcuno a questo punto potrebbe chiedersi: se si bandiscono tutti gli ingredienti di origine animale e si abbandonano anche quelli che contengono glutine, che cosa ci rimarrà da mangiare? Tanti gustosissimi piatti.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra Cucina vegana senza glutine. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

vegan senza glutine: tutti gli accorgimenti per seguire una dieta vegana per chi è intollerante al glutine con i consigli della veg coach Roberta Bartocci

PATE di LENTICCHIE e NOCI ad FUNGHI vegan senza glutine. Ricetta facile, veloce, sana e sapotit ricca di proteine nobili. Con erbe fresche, miso e aceto balsamico !

CUCINA VEGANA SENZA GLUTINE

[Leggi di più ...](#)