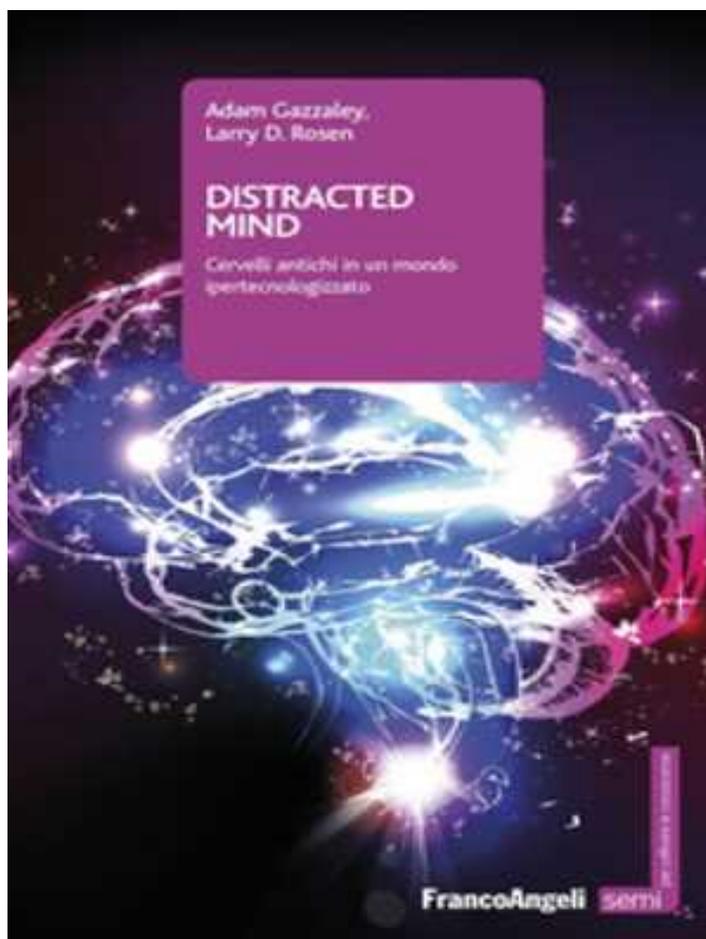


Tags: Distracted mind. Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato libro pdf download, Distracted mind. Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato scaricare gratis, Distracted mind. Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato epub italiano, Distracted mind. Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato torrent, Distracted mind. Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato leggere online gratis PDF

Distracted mind. Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato PDF

ADAM GAZZALEY



Questo è solo un estratto dal libro di Distracted mind. Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: ADAM GAZZALEY
ISBN-10: 9788891771537
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1280 KB

DESCRIZIONE

Il nostro universo è saturo di informazioni (che traboccano con finestre pop-up, smartphone, sms, chat, e-mail, social media e videogiochi) e noi dobbiamo essere disponibili ventiquattr'ore al giorno, sette giorni su sette, 365 giorni all'anno. E arrivato il momento di prendere atto che la tecnologia distrae la nostra attenzione dagli aspetti importanti della vita e di capire non solo perché siamo così sensibili alle interferenze, ma anche come trovare un "segnale in mezzo al rumore" nel nostro mondo ipertecnologizzato. Distracted Mind non è un manuale pseudo-scientifico che offra TAC a colori o una dubbia neuroscienza. Adam Gazzaley e Larry D. Rosen ci spiegano perché non riusciamo a navigare con successo nel nostro moderno ecosistema tecnologico e come questo abbia avuto un effetto negativo sulle nostre sicurezze, sulle nostre capacità cognitive, sulla nostra educazione, nei nostri rapporti sul lavoro, con la famiglia e con gli amici. Distracted Mind non solo spiega perché il nostro cervello fatica a tenere il passo con le esigenze della comunicazione e dell'informazione, ma offre strategie pratiche per cambiare il nostro comportamento e migliorare il funzionamento del cervello nell'alleviare tali interferenze e conseguire in modo più efficace gli obiettivi che ci poniamo. Distracted Mind non ci chiede di lasciare a casa il cellulare, ma ci insegna ad usarlo meglio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Read "Distracted mind Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato" by Adam Gazzaley with Rakuten Kobo. "Una lettura appassionante che spiega come il nostro ...

Mind Edizioni ; Minerva ... Cervelli antichi in un mondo ipertecnologizzato. Autore: Adam Gazzaley, Larry D. Rosen ... La società è liquida, ma il mondo è denso.

DISTRACTED MIND. CERVELLI ANTICHI IN UN MONDO IPERTECNOLOGIZZATO Au
Gazzaley Adam; Rosen Larry D. Editore: Franco Angeli ISBN: 9788891771537. Prezzo di listino ...

DISTRACTED MIND. CERVELLI ANTICHI IN UN MONDO IPERTECNOLOGIZZATO

[Leggi di più ...](#)