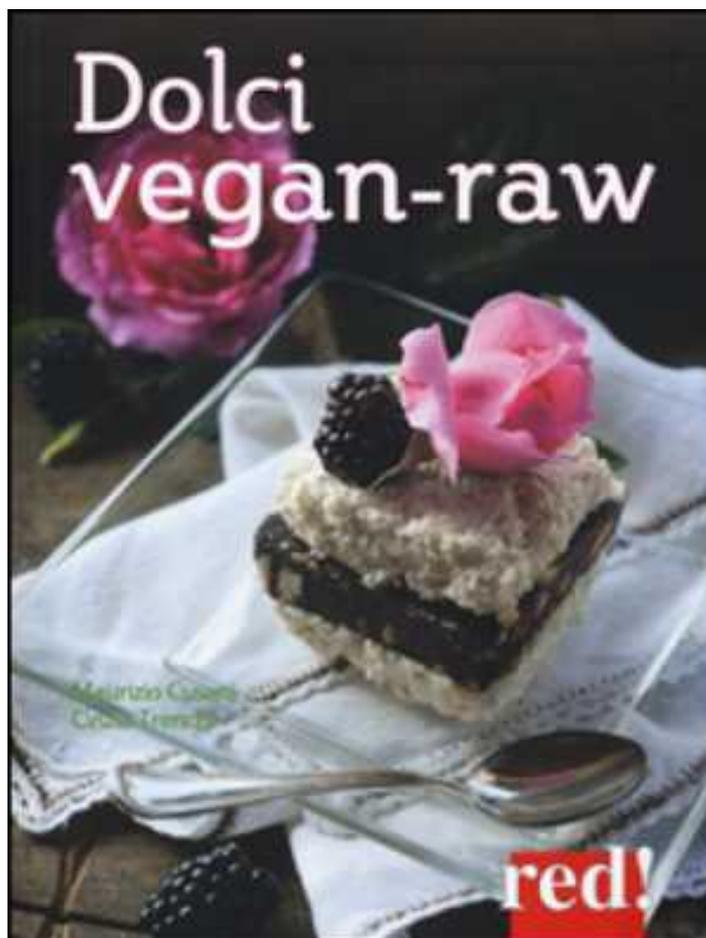


Dolci vegan-raw PDF

Maurizio Cusani



Questo è solo un estratto dal libro di Dolci vegan-raw. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Maurizio Cusani
ISBN-10: 9788857306674
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1239 KB

DESCRIZIONE

Tanti dessert colorati, morbidi, ricchi di frutta fresca e delle sue proprietà, preparati senza cottura e nel rispetto di una scelta etica che preserva gli animali. La cucina vegana, che esclude dalle sue preparazioni ogni prodotto di origine animale, si connubia con il crudismo, che esalta la presenza di elementi nutrizionali vivi, come enzimi e vitamine. Ricette invitanti e veloci, che appagano la vista e il gusto, portando con sé tutti i vantaggi di una dieta sana e rivitalizzante.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dolci crudisti; Snacks e Merende crudiste; Colazioni Crudiste; Creme e Salse crudiste; Insalate crudiste; Diete e Nutrizione. Consigli sugli alimenti crudi;

Dolci vegan-raw è un libro di Maurizio Cusani , Cinzia Trenchi pubblicato da Red Edizioni nella collana Economici di qualità: acquista su IBS a 10.20€!

DOLCI VEGAN-RAW

[Leggi di più ...](#)