

Emozioni che fanno ingrassare PDF

Matteo Sinatti



Questo è solo un estratto dal libro di Emozioni che fanno ingrassare. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Matteo Sinatti
ISBN-10: 9788899159214
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1132 KB

DESCRIZIONE

Perché è così difficile dimagrire con le semplici diete? Perché spesso non si riesce a ottenere il peso che si desidera anche a costo di enormi sacrifici? E soprattutto: cosa può avere tutto questo a che fare con l'ipnosi? A ben vedere la definizione di suggestione post-ipnotica presenta molte affinità con il normale comportamento di persone che tentano, invano, di raggiungere una forma migliore. Nonostante le buone intenzioni e gli sforzi profusi, può capitare di agire in maniera contraria ai propri interessi, come se una forza inconsapevole guidasse le nostre azioni, scavalcando il nostro controllo. L'origine dei problemi, così come la chiave del successo si trova dentro la nostra mente. Scoprire tali segreti significa programarsi nella direzione del proprio benessere.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Emozioni che fanno ingrassare è un libro scritto da Matteo Sinatti pubblicato da Rapsodia

Compra Emozioni che fanno ingrassare. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

Emozioni che fanno ingrassare è un libro di Matteo Sinatti pubblicato da Rapsodia : acquista su IBS a 15.20€!

EMOZIONI CHE FANNO INGRASSARE

[Leggi di più ...](#)