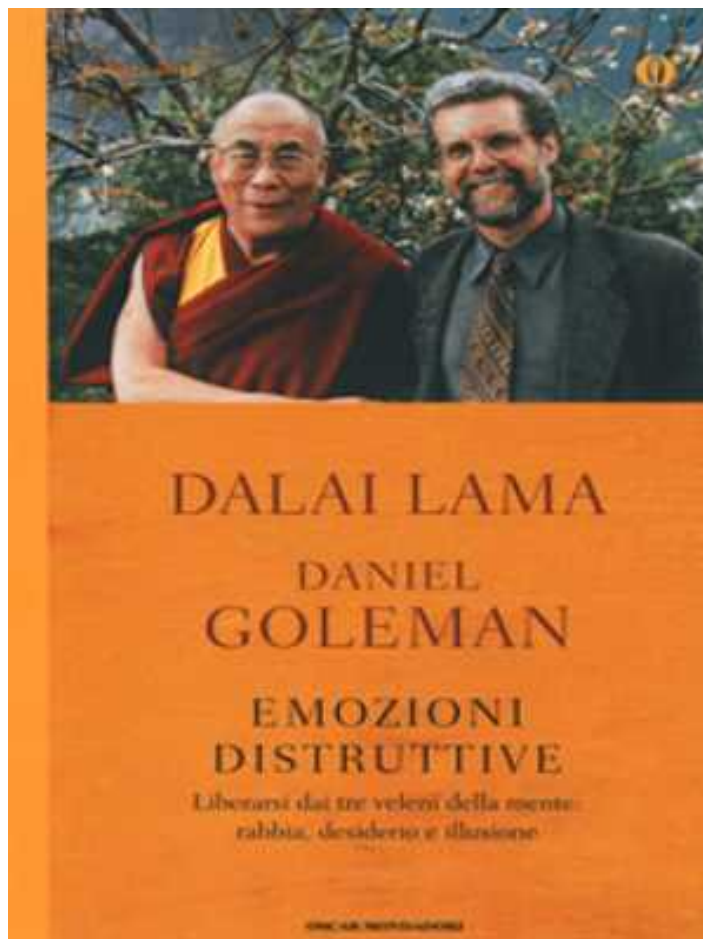


Tags: Emozioni distruttive. Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione libro pdf download, Emozioni distruttive. Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione scaricare gratis, Emozioni distruttive. Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione epub italiano, Emozioni distruttive. Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione torrent, Emozioni distruttive. Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione leggere online gratis PDF

Emozioni distruttive. Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione PDF

Dalai Lama



Questo è solo un estratto dal libro di Emozioni distruttive. Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Dalai Lama
ISBN-10: 9788804586500
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4296 KB

DESCRIZIONE

Con la meditazione i monaci buddhisti riescono a raggiungere uno stato di serena felicità. E ci assicurano che è una condizione che tutti possono sperimentare. Ma come? Per rispondere a questa domanda un gruppo di psicologi, filosofi e neuroscienziati occidentali guidati da Daniel Goleman - il profeta della cosiddetta "intelligenza emotiva" - si è confrontato con il Dalai Lama. Dal loro incontro è scaturita una sola risposta: liberarsi dai "veleni della mente" (rabbia, desiderio, illusione) è la chiave della felicità. Così se da un lato il Dalai Lama ci spiega come trasformare le emozioni negative in sentimenti positivi, dall'altro Goleman ci mostra, con rigorosi metodi scientifici, come la pratica della meditazione possa rimuovere le cause delle nostre peggiori pulsioni. Insieme i due autori ci invitano a gettare uno sguardo colmo di speranza sul lato più oscuro della nostra mente per renderlo limpido e luminoso.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Emozioni distruttive Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione

Emozioni distruttive: Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione eBook: Daniel Goleman, Dalai Lama, Roberto Cagliero: Amazon.it: Kindle Store

Start by marking "Emozioni distruttive: Liberarsi dai tre veleni della mente: rabbia, desiderio e illusione" as Want to Read:

**EMOZIONI DISTRUTTIVE. LIBERARSI DAI TRE VELENI DELLA MENTE: RABBIA,
DESIDERIO E ILLUSIONE**

[Leggi di più ...](#)