

## Fissando il sole PDF

**Irvin D. Yalom**



*Questo è solo un estratto dal libro di Fissando il sole. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Irvin D. Yalom  
ISBN-10: 9788854514577  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4773 KB

## DESCRIZIONE

«La tristezza mi entra nel cuore. Io ho paura della morte». Così quattromila anni fa Gilgamesh, l'eroe babilonese, commentava la morte dell'amico Enkidu. La paura della morte ci perseguita da sempre. C'è chi la manifesta indirettamente, magari in un sintomo che non ha apparentemente nulla a che fare con essa; c'è chi la esplicita, come Gilgamesh, con tragica consapevolezza; c'è chi ne è a tal punto paralizzato da non potersi abbandonare ad alcuna felicità. Come un'ombra oscura, la paura della morte entra nel cuore di ogni uomo, in ogni epoca, sotto ogni condizione. Al punto tale che non vi è stato scrittore degno di questo nome che non l'abbia affrontata e descritta. Irvin Yalom l'affronta anche lui in questo libro, ma non per aggiungere un suo compendio di riflessioni alle illustri opere del passato. Il libro è piuttosto una ricognizione che nasce dal confronto personale con il problema della morte, confronto offerto dal dialogo con i pazienti e dalla frequentazione delle opere di quei pensatori che hanno tracciato la via per avere la meglio sul terrore della morte. L'esperienza mostra come sia davvero arduo vivere ogni istante consapevoli di dover morire. «E come cercare di fissare direttamente il sole: si riesce a sopportarlo solo per poco». Di qui i rituali compulsivi per attenuarne il terrore: la proiezione nel futuro attraverso i propri figli, la fede in un salvatore, la strenua lotta per diventare importanti e famosi. L'angoscia della morte è però sempre in agguato, «occultata in qualche abisso nascosto della mente». Che cosa fare? Come misurarsi con essa? Più che Freud, Jung e gli altri grandi psichiatri della fine del diciannovesimo e dell'inizio del ventesimo secolo, sono i filosofi greci classici, in particolare Epicuro, a indicare, per Yalom, la via. E attraverso il pensiero di Epicuro - un filosofo lontanissimo da quella concezione di abbandono alla sensualità con cui viene generalmente tramandato - che l'idea della morte, anziché portare alla disperazione e a una vita priva di scopo, può essere una awakening experience, un'esperienza di risveglio, «una consapevolezza che conduce a una vita più piena».

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Ogni essere umano ha paura di morire e questa emozione condiziona la sua vita, in un modo o nell'altro. Irvin Yalom ci parla del suo modo di affrontarla.

La traduzione del testo Staring at the Sun (New Mix) di U2: L estate si allunga sull erba i vestiti estivi passano sotto l'ombra di un...

Fissando il sole è rivolto a chiunque non riesca a contrastare l'angoscia della morte. L'intento dell'autore, Irvin D. Yalom, è quello di spiegare come ...

**FISSANDO IL SOLE**

[Leggi di più ...](#)