

Tags: Gelati e salute. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma libro pdf download, Gelati e salute. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma scaricare gratis, Gelati e salute. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma epub italiano, Gelati e salute. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma torrent, Gelati e salute. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma leggere online gratis PDF

Gelati e salute. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma PDF

M. Agnese Spagnuolo



Questo è solo un estratto dal libro di Gelati e salute. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: M. Agnese Spagnuolo

ISBN-10: 9788849004625

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4020 KB

DESCRIZIONE

Il gelato è un alimento a tutti gli effetti che ben si adatta alle esigenze di ciascuno. Ne esistono di ipocalorici, vegetariani, senza zucchero, ricchi di sostanze antiossidanti; possono essere consumati nei modi più diversi: come dessert o spuntino, al posto di una merenda o addirittura del pranzo, quando si ha poco tempo e fa caldo. L'autrice, in arte Fatamorgana, insegna a sfruttarne al meglio le molteplici proprietà nutritive e a prepararlo a casa, grazie ad un ampio ventaglio di ricette.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Libro: Gelati e Salute di Maria Agnese Spagnuolo. Tutti i gusti del benessere per mantenersi in forma.

Trova le offerte migliori per BANCO GELATI PROFFESSIONALE 16 GUSTI su eBay. Il mercato p grande del mondo.

La dieta a base di gelato è perfetta in estate pe mantenersi fresche e di buon umore ... SALUTE. Benessere; ... Dieta del gelato: in forma con tanti gusti

GELATE SALUTE. TUTTI I GUSTI DEL BENESSERE PER MANTENERSI IN FORMA

[Leggi di più ...](#)