

I disturbi alimentari PDF

Rossella Guerini



Questo è solo un estratto dal libro di I disturbi alimentari. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Rossella Guerini
ISBN-10: 9788842094005
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1067 KB

DESCRIZIONE

Secondo le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, la terapia cognitiva è il trattamento psicoterapeutico migliore per i disturbi alimentari. E' un metodo di cura che nella formula standard privilegia il trattamento della sopravvalutazione del peso e dell'aspetto corporeo nella costruzione dell'autostima e per combattere il timore pervasivo di non essere perfetti in ogni aspetto della vita. Il libro propone una variante originale del trattamento cognitivo dei disturbi alimentari con un modello che aggiunge alle normali componenti tre nuovi bersagli terapeutici: il primo è rivolto a sedare i processi di rimuginio; il secondo si concentra sulla tendenza patologica a controllare non solo l'alimentazione ma ogni aspetto della vita; l'ultimo è invece teso a intervenire sulle esperienze relazionali, in particolare quelle che riguardano le critiche e i commenti subiti da parte delle figure di riferimento, come per esempio i genitori. Il nuovo approccio permette di migliorare la comprensione della patologia dei disturbi alimentari e incrementare l'efficacia del trattamento. Il volume raccoglie riflessioni e analisi di un pool internazionale di esperti della materia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Tra i disturbi del comportamento alimentare, anoressia e bulimia occupano un posto di primo piano. La bulimia ha in comune con l'anoressia l'influenza ...

Gli articoli sulla anoressia e sulla bulimia e sui disturbi alimentari in genere. I problemi, le soluzioni e le terapie messe a disposizione di tutti.

PsicoCitta.it. Disturbi Alimentari - Anoressia, Bulimia, Obesità, Vomiting, Binge Eating: i Disturbi Alimentari - Disturbi psicologici

IDISTURBI ALIMENTARI

[Leggi di più ...](#)