

Imparare a innamorarsi PDF

Sara Cattò



Questo è solo un estratto dal libro di Imparare a innamorarsi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Sara Cattò
ISBN-10: 9788872736449
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3514 KB

DESCRIZIONE

"Solo un dio può innamorarsi e pensare nello stesso tempo!" esclama il giovane Casanova. Imparare a innamorarsi è un metodo per aspiranti dei. Non è infatti vero che l'amore è cieco e che al cuore non si comanda, ma bisogna sapere come fare. L'innamoramento rappresenta un vero e proprio sentiero di crescita e sviluppo di sé, lungo il quale il lettore viene condotto, con la consapevolezza che l'amore sarà anche un mistero, ma ci vede benissimo. Il libro esamina le condizioni sociali e individuali necessarie per potersi innamorare, poi risponde al perché esista l'innamoramento (non potevamo in fondo farne benissimo a meno?), considerandolo un cristallo con varie sfaccettature, ognuna delle quali ha un proprio significato. Poiché l'innamoramento è spesso confuso con l'infatuazione o lo pseudo innamoramento, l'opera studia i meccanismi e le dinamiche dell'attrazione - che è alla base di tutti i fenomeni amorosi - e indica i otto precisi criteri che definiscono quello vero. L'autrice ne illustra quindi le tappe del processo e dello sviluppo. L'ultima parte è dedicata alla pratica ed è corredata da numerosi esercizi, tecniche, visualizzazioni. Questo lavoro colma una singolare lacuna: mentre esiste moltissimo sul rapporto di coppia, mancano studi di psicologi su un'esperienza che riguarda tutti come è l'innamoramento. (Prefazione di Piero Ferrucci)

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Bentrovate, Titolo: Imparare a innamorarsi Autrice: Sara Cattò Edizioni: Xenia Collana "Percorsi di consapevolezza ...

"Solo un Dio può innamorarsi e pensare allo stesso tempo", esclamò il giovane Casanova. Non è vero che l'amore è cieco e al cuore non si comanda ma bisogna ...

Benvenuto! Sono Sara Cattò e questo è il mio sito. Prende il nome dal metodo che ho messo a punto e che ho approfondito nel mio libro Imparare a innamorarsi (Xenia ...

IMPARARE A INNAMORARSI

[Leggi di più ...](#)