

Tags: Intelligenza emotiva e dialogo interiore. Come migliorare se stessi libro pdf download, Intelligenza emotiva e dialogo interiore. Come migliorare se stessi scaricare gratis, Intelligenza emotiva e dialogo interiore. Come migliorare se stessi epub italiano, Intelligenza emotiva e dialogo interiore. Come migliorare se stessi torrent, Intelligenza emotiva e dialogo interiore. Come migliorare se stessi leggere online gratis PDF

Intelligenza emotiva e dialogo interiore. Come migliorare se stessi PDF

Diego Fortunati



Questo è solo un estratto dal libro di Intelligenza emotiva e dialogo interiore. Come migliorare se stessi. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Diego Fortunati
ISBN-10: 9788899566074
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2235 KB

DESCRIZIONE

Le nostre emozioni emergono dal dialogo interiore presente incessantemente in ciascuno di noi. Conoscerlo e saperlo valorizzare vuol dire parlare meglio a se stessi, favorendo la generazione di comportamenti emotivi adeguati ai contesti e modi di agire più produttivi. Obiettivo del libro è presentare un percorso di esplorazione e conoscenza delle emozioni attraversando la storia della pedagogia, ed il contributo dei maggiori studiosi dell'educazione e delle teorie sull'apprendimento e sull'intelligenza giungendo alla teoria dell'educazione razionale emotiva come ipotesi di metodo risolutivo. Lo scopo è di comprendere natura e funzionamento del nostro modo di vivere, sentire e parlare a noi stessi e al mondo che ci circonda, così da creare giusti contesti emotivi per affrontare in semplicità la nostra vita. Psicologi, psicoterapeuti, pedagogisti, tutti coloro che vogliono migliorarsi

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Il maresciallo della guardia costiera, Diego Fortunati, ci presenta il suo libro "Intelligenza emotiva e dialogo interiore: come migliorare se stessi"

Intelligenza Emotiva e Dialogo Interiore - Diego Fortunati - Libro - Come migliorare se stessi - Acquistalo online, consegna in 24 ore!.

Lo psicologo statunitense Daniel Goleman ha formulato il costrutto di Intelligenza Emotiva, ... con sé stessi e ... in lui una reazione emotiva. Se l ...

INTELLIGENZA EMOTIVA E DIALOGO INTERIORE. COME MIGLIORARE SE STESSI

[Leggi di più ...](#)