

## Intolleranze alimentari PDF

Liana Zorzi



*Questo è solo un estratto dal libro di Intolleranze alimentari. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Liana Zorzi  
ISBN-10: 9788844048907  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3667 KB

**DESCRIZIONE**

Questo quaderno operativo ti aiuta a scoprire se hai delle intolleranze e ti spiega come affrontarle attraverso test, consigli pratici e due differenti percorsi dietetici. Uno strumento utile ed efficace per evitare che l'intolleranza diventi una malattia e per recuperare il tuo benessere.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Le intolleranze alimentari sono in grado di sostenere o addirittura provocare molteplici sintomi e disturbi, anche insospettabili. Ecco quali sono.

Allergia alimentare. E' una reazione immunitaria all'ingestione di uno specifico alimento (o di alcune sostanze contenuto in esso). Tale reazione si esprime al ...

Cosa sono le intolleranze alimentari? Quali sono i test che funzionano davvero per diagnosticarle? Il mondo delle intolleranze alimentari è davvero ...

## INTOLLERANZE ALIMENTARI

[Leggi di più ...](#)