

Tags: Ipertensione. Consigli e ricette per la prevenzione libro pdf download, Ipertensione. Consigli e ricette per la prevenzione scaricare gratis, Ipertensione. Consigli e ricette per la prevenzione epub italiano, Ipertensione. Consigli e ricette per la prevenzione torrent, Ipertensione. Consigli e ricette per la prevenzione leggere online gratis PDF

---

## Ipertensione. Consigli e ricette per la prevenzione PDF

Irene Betti



*Questo è solo un estratto dal libro di Ipertensione. Consigli e ricette per la prevenzione. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Irene Betti  
ISBN-10: 9788844049362  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3789 KB

**DESCRIZIONE**

L'ipertensione è una patologia tra le più diffuse: si stima che circa il 25% della popolazione adulta europea sia ipertesa. Seguire una dieta adeguata, alimentandosi in modo sano ed equilibrato, è indispensabile per la cura e la prevenzione della patologia. Questo volume offre numerose ricette, dagli antipasti al dolce, per alimentarsi in modo sano e combattere l'ipertensione senza rinunciare ai piaceri della tavola.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Anche se può sembrare desueta, la pentola a pressione è uno strumento molto utile in cucina. Grazie alla cottura a vapore i piatti saranno sani e leggeri

Ipertensione: 9 preziosi consigli per affrontarla nel modo corretto e tenere sotto controllo la tua pressione. Scopri quali sono.

Registrati per la newsletter settimanale di Humanitas Salute e ricevi aggiornamenti su prevenzione, nutrizione, lifestyle e consigli per migliorare il tuo ...

**IPERTENSIONE. CONSIGLI E RICETTE PER LA PREVENZIONE**

[Leggi di più ...](#)