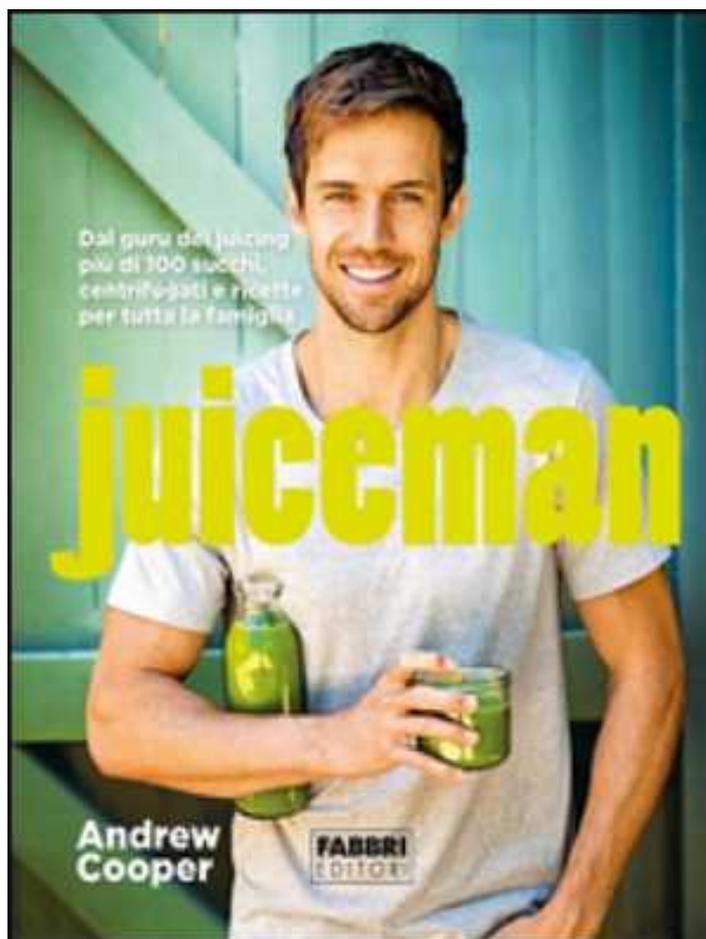


Juiceman PDF

Andrew Cooper



Questo è solo un estratto dal libro di Juiceman. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Andrew Cooper
ISBN-10: 9788891517531
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1133 KB

DESCRIZIONE

Bere frullati e centrifugati, si sa, comporta molti benefici: ci si sente pieni di energia, la pelle è più pulita e luminosa, si abbassano i livelli di colesterolo, si rinforza il sistema immunitario, migliora la qualità del sonno, aumenta la produttività... E nessuno può insegnarcelo meglio di Andrew Cooper, che di queste bevande a base di frutta e verdure ha fatto uno stile di vita, oltre che un business. In questo libro propone tantissime ricette non solo di smoothies e frullati, ma anche di infusi, bevande calde, cocktail, zuppe, spuntini, gelati e molto altro, per rendere ogni pasto della giornata un godimento sano e naturale, sia per grandi sia per piccini.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Product Description... whenever you want with the Juiceman Citrus Juicer. This simple ...

Juiceman. 2.6K likes. Cold pressed 100% organic juices, milks, tonics and shots

Juiceman Jay Kordich Juicing Audio Library. This Complete Set of 12 chapters is designed to explain in detail the benefits of fresh fruit and vegetable juicing.

JUCEMAN

[Leggi di più ...](#)