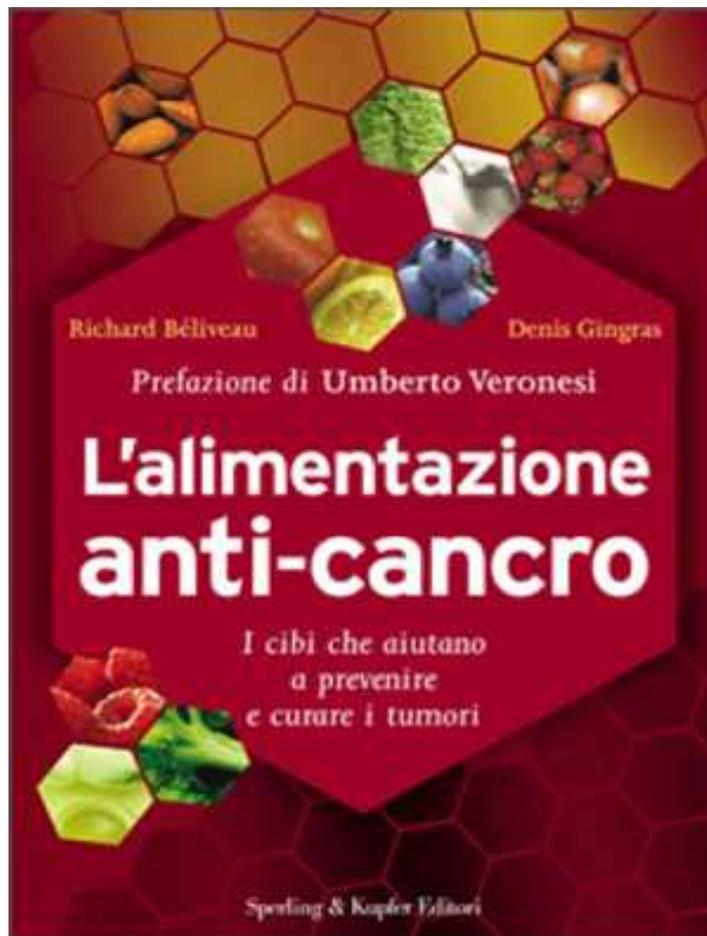


## L'alimentazione anti-cancro PDF

Richard Béliveau



*Questo è solo un estratto dal libro di L'alimentazione anti-cancro. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Richard Béliveau  
ISBN-10: 9788820041328  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2019 KB

## DESCRIZIONE

Recentissimi studi a livello mondiale stanno dimostrando perché un cospicuo consumo di verdura e frutta svolge un'azione chiave nella riduzione del rischio di cancro. Non solo alcuni alimenti possiedono infatti la capacità di influenzarne e sopprimerne lo sviluppo, ma addirittura contribuiscono a curarlo. Broccoli, pomodori e frutti di bosco, per esempio, contengono antiossidanti e composti fitochimici che intervengono sul meccanismo stesso della formazione del tumore, inibendo la riproduzione delle cellule mutanti e lo sviluppo di nuovi vasi sanguigni (l'ultima frontiera delle terapie oncologiche). Il che significa che possono debellare il cancro quando è a uno stadio precoce, ma anche rafforzare esponenzialmente l'effetto di chemio e radioterapia negli stadi successivi. Ma l'aspetto più interessante di queste ricerche è che provano come la diffusione di particolari tipi di tumore in certe aree geografiche sia strettamente correlata al regime nutrizionale. Grazie a un'alimentazione più consapevole sarebbe dunque possibile ridurre di circa un terzo l'incidenza media dei tumori. Un risultato sbalorditivo, ottenibile nel modo più semplice e naturale, integrando per esempio nella propria dieta preziosi cibi delle cucine di tutto il pianeta, dalla soia alla cipolla, dal cioccolato al tè verde, al curry, adattando le combinazioni alle esigenze di ogni singolo individuo. Un testo rivoluzionario e documentato che parla con chiarezza delle nuove realtà per la cura del cancro.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Commento: In 8 (24,5x17,5) hardcover con sovracopertina illustrata; 203 pp, prefazione U. Veronesi, leggeri segni del tempo su bordi e angoli sovracopertina, libro ...

Integrando per esempio nella propria dieta preziosi cibi delle cucine di tutto il pianeta, dalla soia alla cipolla, dal cioccolato al tè verde, al...

L'ALIMENTAZIONE ANTI-CANCRO I cibi che aiutano a prevenire e curare i tumori di Denis Gingra Richard Beliveau Recentissimi studi a livello mondiale stanno ...

## L'ALIMENTAZIONE ANTI-CANCRO

[Leggi di più ...](#)