

L'intestino felice PDF

Giulia Enders



Questo è solo un estratto dal libro di L'intestino felice. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Giulia Enders
ISBN-10: 9788845426377
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1183 KB

DESCRIZIONE

L'intestino è un organo pieno di sensibilità, responsabilità e volontà di rendersi utile. Se lo trattiamo bene, lui ci ringrazia. E ci fa del bene: l'intestino allena due terzi del nostro sistema immunitario. Dal cibo ricava energia per consentire al nostro corpo di vivere. E possiede il sistema nervoso più esteso dopo quello del cervello. Le allergie, così come il peso e persino il mondo emotivo di ognuno di noi, sono intimamente collegati alla pancia. In questo libro, la giovane scienziata Giulia Enders ci spiega con un linguaggio accessibile, spiritoso e piacevole, unito ai disegni esplicativi della sorella Jill, quel che ha da offrirci la ricerca medica e come ci può aiutare a migliorare la nostra vita quotidiana. "L'intestino felice" è un viaggio istruttivo e divertente attraverso il sistema digestivo. Scopriremo perché ingrassiamo, perché ci vengono le allergie e perché siamo tutti sempre più colpiti da intolleranze alimentari.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

L'intestino felice è un libro scritto da Giulia Enders pubblicato da Sonzogno nella collana Vintage

Si può scrivere un libro su come mantenere il proprio intestino felice e vendere un milione di copie? Giulia Enders, con il suo stile unico, ci è riuscita.

Il consiglio per una lettura estiva, divertente e intelligente: il libro L'intestino Felice, il caso editoriale dell'anno.

L'INTESTINO FELICE

[Leggi di più ...](#)