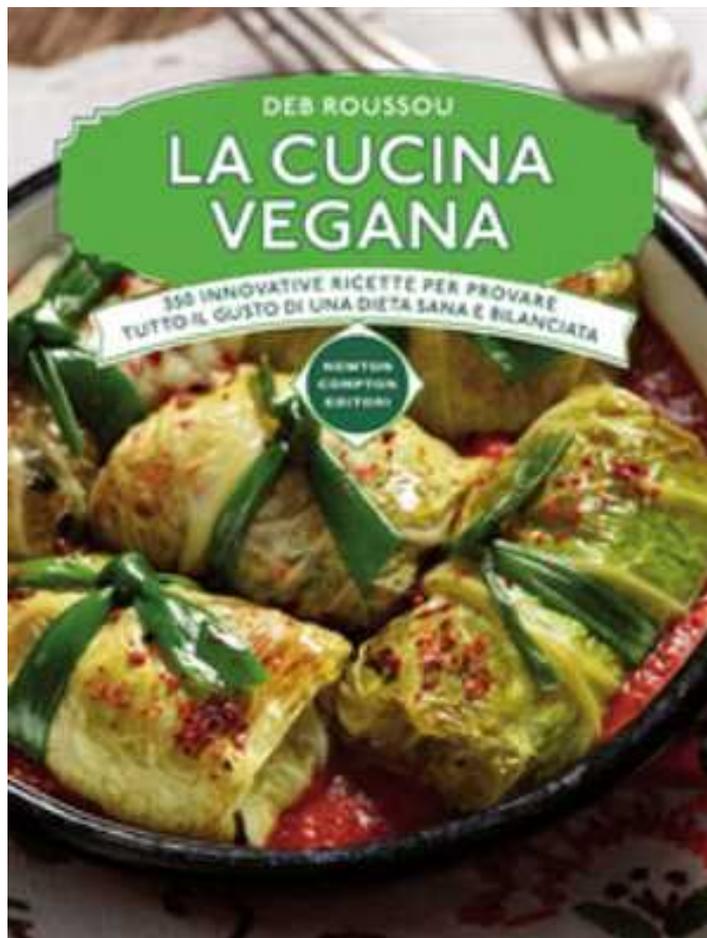


La cucina vegana PDF

Deb Roussou



Questo è solo un estratto dal libro di La cucina vegana. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Deb Roussou
ISBN-10: 9788854178052
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4976 KB

DESCRIZIONE

Chi l'ha detto che la dieta vegana è triste e insapore? Il buon cibo è anche cibo che non fa male a nessuno, che non sfrutta altri esseri viventi, e questo libro ne è la celebrazione. Queste ricette prive di ingredienti di origine animale, vi guideranno nella preparazione di piatti ricchi e gustosi, per ogni occasione. Piatti prelibati, semplici e sani, da servire anche nei giorni di festa, e che faranno la gioia di amici e parenti, anche di quelli che non abbiano ancora sposato la causa vegana. E soprattutto sarà facile rimanere in forma e combattere la pressione alta e il colesterolo. Una sconfinata varietà di preparazioni, dal pane fatto in casa alle idee per le grigliate estive, dai piatti unici ma completi che possono dare una svolta a un pranzo, ai dessert più succulenti e tutti da provare.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Metti una serata dopo l'ufficio, 12 aspiranti cuochi, un'antica casa di corte nella pittoresca zona Navigli che ospita un'accademia di cucina, uno chef ...

Lo stile di vita vegan è una vera e propria filosofia, trasversale a scelte alimentari, di abbigliamento, di consumo. Solo alimenti

LA CUCINA VEGANA

[Leggi di più ...](#)