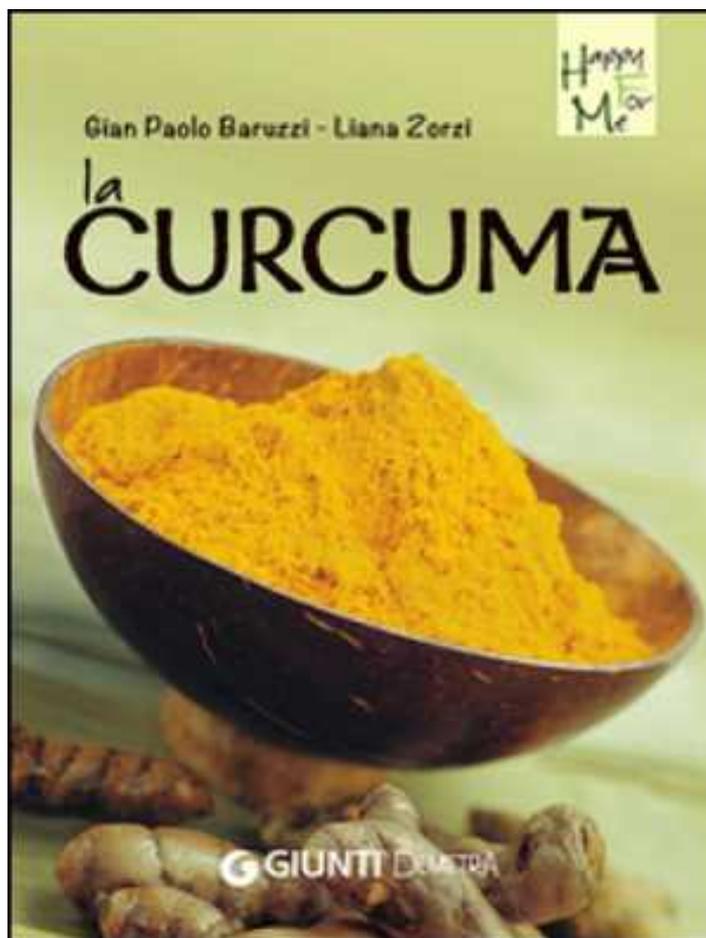


La curcuma PDF

Gian Paolo Baruzzi



Questo è solo un estratto dal libro di La curcuma. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Gian Paolo Baruzzi
ISBN-10: 9788844046712
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1520 KB

DESCRIZIONE

La curcuma non è semplicemente una spezia che colora di giallo, anche se è nota proprio come "lo zafferano dei poveri". Le sue proprietà curative, antiossidanti e antinfiammatorie rendono la curcuma un alleato prezioso per la nostra salute: aiuta a prevenire infarti, ictus e Alzheimer, protegge la nostra pelle, contribuisce ad abbassare la glicemia, ha addirittura proprietà anticancro... è sì una spezia, ma con tante virtù e davvero pochi vizi. Questo libro, scritto in maniera scientificamente accurata ma chiara e scorrevole anche per un lettore non competente, vi aiuterà a conoscerla meglio e le insolite ma gustose ricette con la curcuma, dall'antipasto al dolce, vi sorprenderanno anche a tavola.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La curcuma è una sostanza molto importante per il nostro corpo. In alcuni casi, però, può dare effetti collaterali e controindicazioni, perciò occorre fare

La curcuma è una spezia antiossidante dalle proprietà depurative e antitumorali. Scopri tutti i benefici e come usare la curcuma anche in cucina.

La curcuma è una pianta erbacea dal colore giallo-ocra originaria dell'India. Gli indiani ne conoscono i benefici da più di 5mila anni. Sin dall ...

LA CURCUMA

[Leggi di più ...](#)