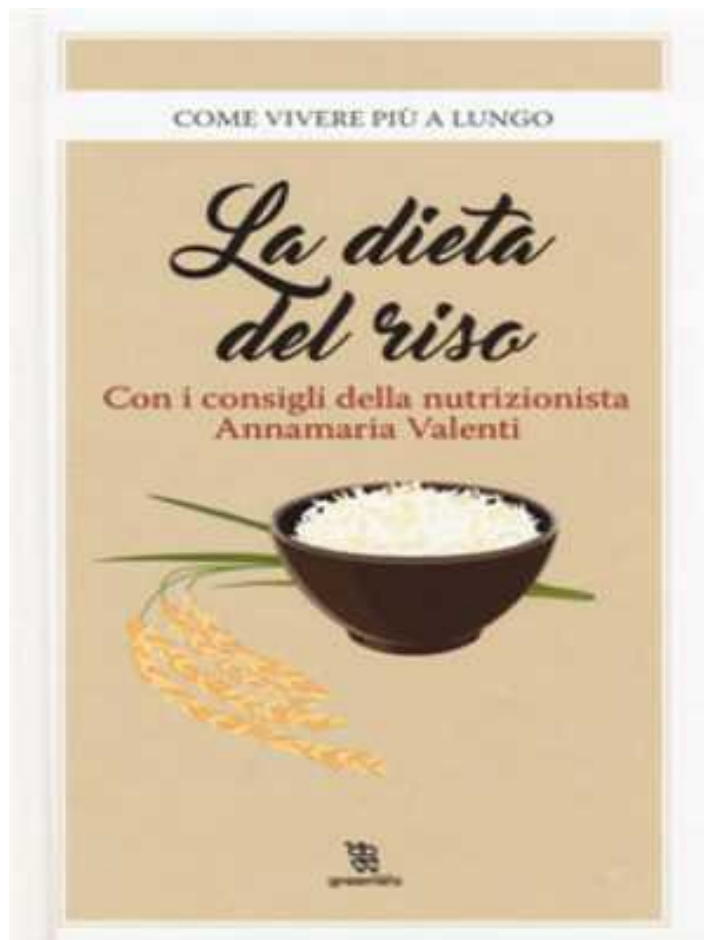


La dieta del riso PDF

Annamaria Valenti



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta del riso. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Annamaria Valenti
ISBN-10: 9788865088432
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 3755 KB

DESCRIZIONE

Una dieta da gustare in chicchi, facile e fantasiosa! Adatta a tutti, a chi ama i sapori semplici e a chi vuole dare libero sfogo alla propria creatività in cucina. La dieta corta o lunga e le sue origini, i consigli per mantenere la forma fisica, il diario per gli appunti del mese, i benefici a lungo termine e la bilancia di ogni settimana.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Dieta del riso: non arriva dalla Cina ma direttamente dall'Italia l'ultima novità per perdere due chili in tre giorni L'estate è finita, ma la voglia di

Da gustare in chicchi, ma non solo, per il riso è il momento del riscatto! Per la linea e perché, oltre ad avere un ottimo potere sgonfiante, sazia in ...

Dieta del riso integrale funziona? Menù 3 giorni disintossicanti + 9 giorni di dieta per dimagrire velocemente e perdere fino a 13 chili in 1 mese

LA DIETA DEL RISO

[Leggi di più ...](#)