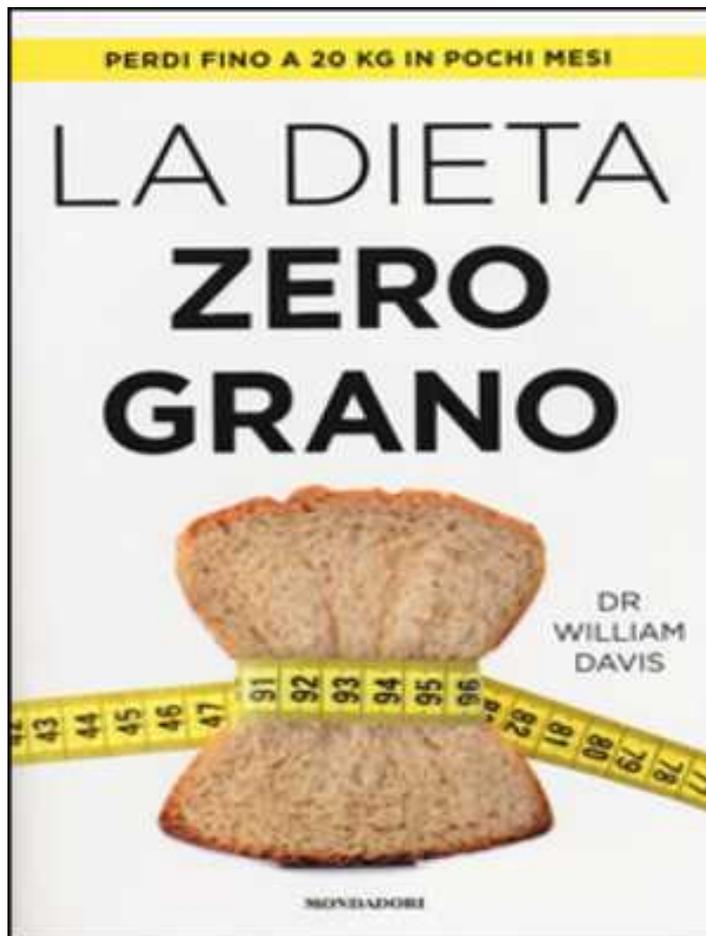


La dieta zero grano PDF

William Davis



Questo è solo un estratto dal libro di La dieta zero grano. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: William Davis
ISBN-10: 9788804642435
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4588 KB

DESCRIZIONE

"I problemi di peso e di salute delle persone non sono dovuti né ai grassi, né agli zuccheri, né al fatto che la civiltà informatica, con la sua eccessiva sedentarietà, abbia sostituito il salubre stile di vita agreste. Il problema, secondo me, è il grano: o, per lo meno, ciò che ci vendono con questo nome. Provate a sfogliare gli album di famiglia dei vostri genitori e dei vostri nonni: molto probabilmente resterete colpiti da quanto tutti siano incredibilmente magri. Come mai gli uomini e le donne degli anni Cinquanta e Sessanta, casalinghe sedentarie in testa, sono molto più magri delle persone che vediamo ogni giorno in spiaggia, al centro commerciale o anche allo specchio? Io credo che l'aumento del consumo di cereali - o, più precisamente, l'aumento del consumo di questa pianta geneticamente modificata che è il grano moderno - possa spiegare la differenza tra gli snelli sedentari degli anni Cinquanta e le persone in sovrappeso del Ventunesimo secolo. Mi rendo conto che può sembrare assurdo, ma ciò che mostrerò in questo libro è precisamente questo: che il cereale più diffuso al mondo è l'alimento più dannoso per la nostra salute." (William Davis)

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Compra La dieta zero grano. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

La dieta zero grano è un regime alimentare inventato da William Davis, cardiologo statunitense. Questa dieta nasce sulla convinzione che per vivere in salute e avere ...

LA DIETA ZERO GRANO

[Leggi di più ...](#)