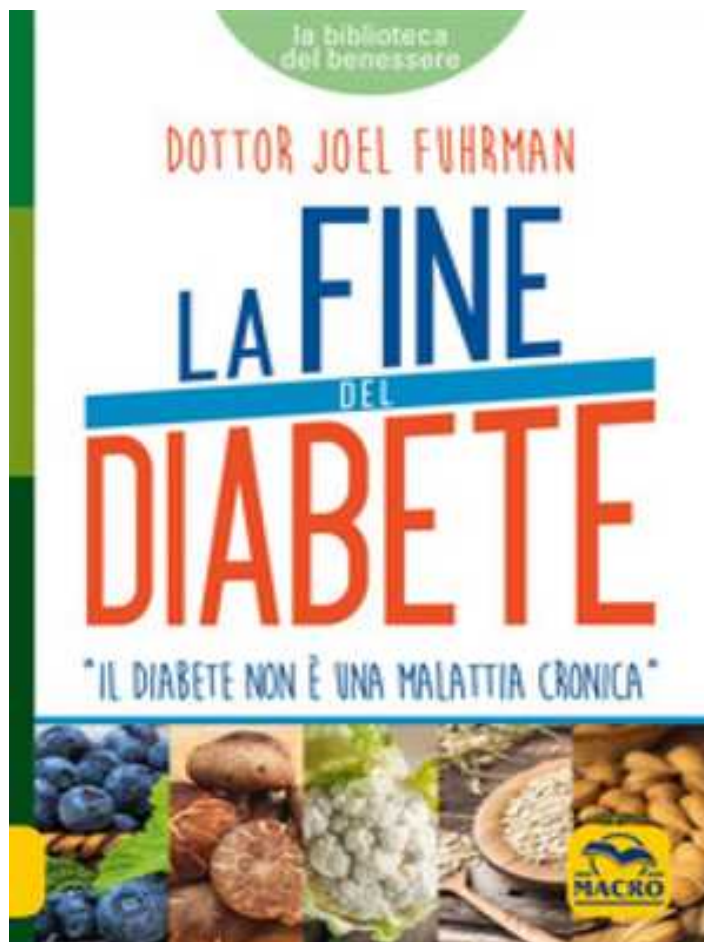


## La fine del diabete PDF

Joel Fuhrman



*Questo è solo un estratto dal libro di La fine del diabete. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Joel Fuhrman  
ISBN-10: 9788893192941  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2572 KB

## DESCRIZIONE

"Perché limitarsi a gestire il diabete quando lo si può eliminare per sempre? Per prevenire e far regredire il diabete non servono i farmaci, ma un cambiamento radicale del nostro modo di mangiare." (Dottor Joel Fuhrman). A differenza di quanto vi è stato detto finora, il diabete non è una malattia cronica. Non è una condanna destinata ad abbreviare l'aspettativa di vita o a causare ipertensione, cardiopatie, insufficienza renale, cecità o altre malattie potenzialmente mortali. In realtà, quasi tutti i diabetici possono sospendere l'assunzione dei farmaci e tornare sani al cento per cento solo adottando poche regole. In queste pagine il dottor Fuhrman, specialista qualificato in materia di nutrizione, ci rivela come possiamo prevenire e far regredire il diabete e le relative complicanze recuperando al tempo stesso il peso forma. "La fine del diabete" è un'idea radicale espressa in un programma estremamente semplice: mangiare meglio per sconfiggere il diabete. Con oltre 50 ricette, gli esempi di menu (colazione, pranzo e cena), le risposte alle domande più frequenti, i consigli per medici e pazienti questo libro ci dimostra, con un linguaggio semplice e diretto, che diabete, cardiopatie e ipertensione non sono conseguenze inevitabili del processo di invecchiamento: sono reversibili e prevedibili con un'alimentazione sana.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Pur avendo esaminato solo alcuni dei suddetti libri, questo "La Fine del Diabete" del dr. Joel Fuhrman, un nutrizionista di vasta esperienza, mi sembra avere un ...

Libro di Fuhrman Joel, La fine del diabete, dell'editore Macro Edizioni. Percorso di lettura del libro: Medicina e salute, Malattie, Diabete. : 'Perché limitarsi a ...

ALCUNE TESTIMONIANZE "Ci ha dimostrato che abbiamo una vera cura e che non dobbiamo accontentarci di tenere sotto controllo i valori, per cui si intravede la fine ...

**LA FINE DEL DIABETE**

[Leggi di più ...](#)