

## La nuova biologia della salute PDF

Matt Traverso



*Questo è solo un estratto dal libro di La nuova biologia della salute. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Matt Traverso  
ISBN-10: 9788848124140  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 4480 KB

## **DESCRIZIONE**

Matt Traverso, esperto mondiale di coaching e formazione motivazionale, con questo libro intende innanzitutto "svegliarci" da quella che definisce "ipnosi culturale". In altre parole, le scelte quotidiane che noi facciamo soprattutto in materia di alimentazione e di cura della malattia, sono sostanzialmente viziate da un'informazione di parte e pervasiva che di fatto ci nasconde quelle conoscenze che ci servirebbero per stare in salute senza farmaci. La consapevolezza e la conoscenza di ciò che sta alla base della salute e della malattia, di cosa succede quando ci alimentiamo in un certo modo o prendiamo un farmaco, è la condizione necessaria per un cambiamento radicale della nostra vita verso la salute e la longevità. In questo modo l'autore ci riconduce a quelle conoscenze in positivo dei meccanismi per i quali il nostro organismo funziona o si ammala, invecchia precocemente o naturalmente. Una ricca raccolta di fonti bibliografiche, anche online, permette a chiunque di approfondire tutti i temi che l'autore tratta in modo necessariamente sintetico.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Titolo: La nuova biologia della salute - Finalmente la soluzione che tutti stavamo aspettando! Autore: Matt Traverso Casa editrice: Tecniche Nuove Prezzo di copertina ...

Acquista il libro La nuova biologia della salute di Matt Traverso in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Compra il libro La nuova biologia della salute di Matt Traverso; lo trovi in offerta a prezzi scontati su Giuntialpunto.it

**LA NUOVA BIOLOGIA DELLA SALUTE**

[Leggi di più ...](#)