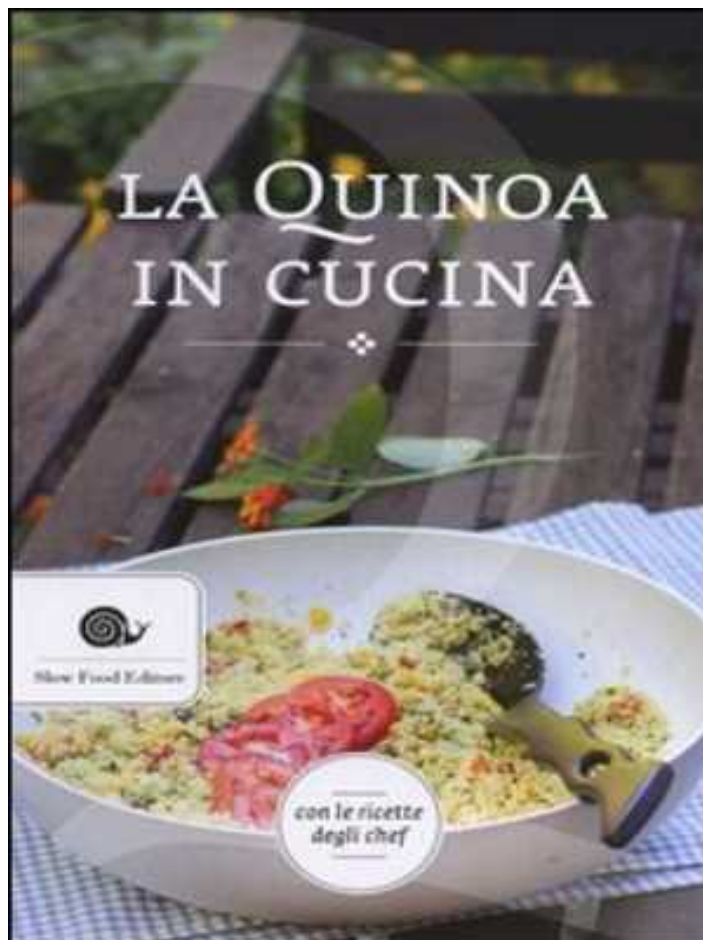


## La quinoa in cucina PDF

J. Irving



*Questo è solo un estratto dal libro di La quinoa in cucina. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: J. Irving  
ISBN-10: 9788884993489  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 3724 KB

**DESCRIZIONE**

Che cos'è, dove si coltiva, quante varietà ne esistono, quali sono le sue proprietà nutrizionali, ma soprattutto come può essere utilizzata. Una serie di domande frequenti per sciogliere ogni dubbio e riuscire a sfruttare tutte le proprietà della quinoa in cucina. In chiusura le ricette dei cuochi di Terra Madre e di Pietro Leeman, Enrico Crippa, Antonello Colonna, Mauro Colagreco, Alice Waters e José Andrés. Un libro realizzato da Slow Food Editore in collaborazione con la FAO, Altromercato e il World Central Kitchen.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Scoprite come cucinare la quinoa, con quali ingredienti abbinarla e gli errori da evitare nella sua preparazione

Tanti spunti per utilizzare la quinoa in cucina: può essere usata per primi piatti leggeri o addirittura per fare dei biscotti molto nutrienti

La Quinoa: cos'è, come si cucinarla e quali sono i suoi valori nutrizionali? Trucchi, ricette e consigli per un piatto buono e sano.

## LA QUINOA IN CUCINA

[Leggi di più ...](#)