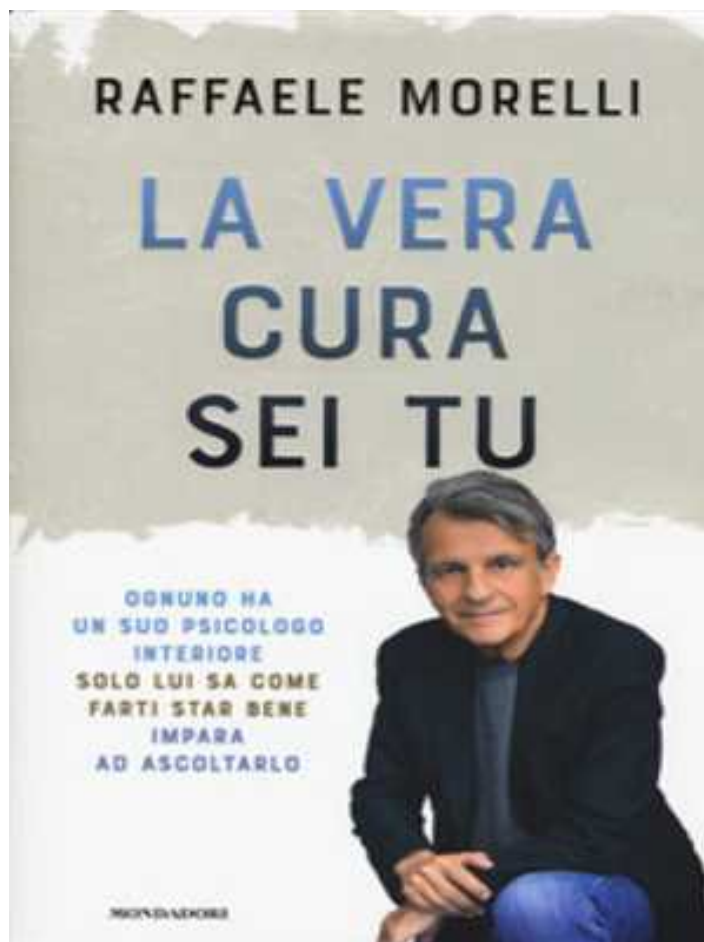


La vera cura sei tu PDF

Raffaele Morelli



Questo è solo un estratto dal libro di La vera cura sei tu. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Raffaele Morelli
ISBN-10: 9788804683544
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2742 KB

DESCRIZIONE

"Se i rami secchi ingombrano il nostro mondo interiore ci ammaliamo di ansia, insonnia, depressione. Nessun sapere convenzionale ci può aiutare quando stiamo male. Proprio perché siamo unici, c'è qualcosa dentro di noi che sa come curarci: sì, siamo abitati dal nostro psicoterapeuta nascosto e non lo sappiamo." In questo libro Raffaele Morelli ci insegna a prenderci cura di noi stessi. A trovare da soli la via della guarigione dai nostri problemi psicologici. Oggi tutti vanno dallo psicoterapeuta per parlare della loro vita sfortunata, del loro passato, dei rapporti difficili con la madre o il padre. Niente di più sbagliato, dice Morelli. Bisogna smettere di cercare risposte, smettere di giudicarsi: bisogna invece affidarsi a se stessi, lasciar fluire l'energia antica nascosta nella propria anima. Perché "dalla notte dei tempi, qualcosa di interiore conduce spontaneamente ogni essere vivente verso la propria meta... ho scelto tredici semplici mosse che raccolgono i codici della saggezza antica, di quel sapere con cui l'uomo si è sempre preso cura di sé". Cerca il vuoto, non la spiegazione dei tuoi disagi. Aspetta senza aspettative. Vivi la trasformazione silenziosa. Diventa più insicuro. Smetti di rimuginare sui problemi. Dimentica la tua storia. Osservati per ciò che sei, e non giudicarti... Tredici semplici regole, tredici mosse per cambiare il proprio sguardo su se stessi e sul mondo, e avviarsi verso la guarigione.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

La vera cura sei tu di Raffaele Morelli Casa editrice: Mondadori Approfitta di questo volume sul tuo ebook e nel file che preferisci Descrizione: In questo nuovo ...

Acquista il libro La vera cura sei tu di Raffaele Morelli in offerta; lo trovi online a prezzi scontati su La Feltrinelli.

Scaricare Libri Gratis La vera cura sei tu (PDF - ePub - Mobi) Da Raffaele Morelli "Se i rami secchi ingombrano il nostro mondo interiore ci ammaliamo di ansia ...

LA VERA CURA SEI TU

[Leggi di più ...](#)