

Le migliori ricette con lo yogurt PDF

Pat Crocker



Questo è solo un estratto dal libro di Le migliori ricette con lo yogurt. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Pat Crocker
ISBN-10: 9788854193871
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2810 KB

DESCRIZIONE

Chi ha detto che con lo yogurt si può fare soltanto lo tzatziki? Ecco a voi oltre 150 ricette tutte da provare, in cui lo yogurt è l'ingrediente principale. Dal gratin di zucchine e porri alle fettuccine con granchio e gamberi, dalle scaloppine in salsa di yogurt e funghi agli scampi alla creola, questo ricettario vi mostrerà come unire gusto e salute a cucchiariate di fantasia. Potrete realizzare raffinate salse di accompagnamento per gli snack, oppure dressing speziati per le vostre insalate; scoprirete come dare un tocco di cremosità in più alle vostre zuppe ma anche come arricchire secondi piatti a base di carne, di pollo, di pesce. Senza dimenticare un gran numero di ricette vegetariane, di dessert e bevande a base di yogurt. Una sezione introduttiva mostrerà ai più intraprendenti i pochi, semplici passi per realizzare lo yogurt direttamente a casa, con ingredienti freschi e naturali.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

È un prodotto che da poco è approdato nella nostra cucina e già sta spopolando in quanto, nonostante sembri uno yogurt, è un formaggio a tutti gli effetti e ha ...

Lo yogurt è un ottimo ingrediente per preparare dolci soffici e, perché no, light! Scopri nuove ricette per plumcake, ciambelle e torte allo yogurt golose.

Torta light senza cottura Scopri come preparare la torta light senza cottura, un dolce facile, leggero e gustoso. Frullate la frutta al mixer con lo yogurt.

LE MIGLIORI RICETTE CON LO YOGURT

[Leggi di più ...](#)