

Tags: Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica libro pdf download, Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica scaricare gratis, Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica epub italiano, Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica torrent, Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica leggere online gratis PDF

Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica PDF

Vittorio Bianchi



Questo è solo un estratto dal libro di Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Vittorio Bianchi
ISBN-10: 9788899450441
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4347 KB

DESCRIZIONE

Ritardare il processo dell'invecchiamento è una delle tematiche più attuali e affascinanti della medicina moderna. Ma con l'avanzare dell'età, la diminuzione progressiva del livello degli ormoni, in particolare del testosterone nell'uomo e dell'estradiolo nella donna, causano la perdita di molte funzioni fisiologiche importanti e predispongono alle malattie croniche degenerative. Mantenere un fisico sano nell'invecchiamento è l'obiettivo principale della medicina preventiva moderna. La tematica degli ormoni ed i loro effetti sullo sviluppo fisico, sul mantenimento della salute è complessa, ma molto importante. Molti ormoni sono coinvolti nel fisiologico fenomeno dell'invecchiamento, e non è certo possibile descriverli tutti in questo libro, ma verranno trattate le principali molecole. Un corretto stile di vita, di nutrizione ed esercizio fisico, associato ad equilibrio ormonale fisiologico consentono una sana longevità ed il mantenimento di un fisico sano ed efficiente. Nel libro verranno trattati in maniera più estensiva gli ormoni di maggiore applicazione clinica, come il testosterone e i suoi derivati, l'ormone della crescita, gli estrogeni, la eritropoietina. In particolare verranno trattati gli ormoni che agiscono sulla crescita, sullo sviluppo muscolare e scheletrico, sulla efficienza cardiovascolare e sul sistema nervoso centrale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica 11 mag. 2017. di Vittorio Bianchi. Copertina flessibile. EUR 30,60 Prime.

Longevity: Il Segreto Degli Ormoni Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica € 36.00 In stock €36.00. Ritardare il processo dell'invecchiamento è una ...

Compra Longevity: il segreto degli ormoni. Effetti sulla salute e sulla prestazione fisica. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei

**LONGEVITY: IL SEGRETO DEGLI ORMONI. EFFETTI SULLA SALUTE E SULLA
PRESTAZIONE FISICA**

[Leggi di più ...](#)