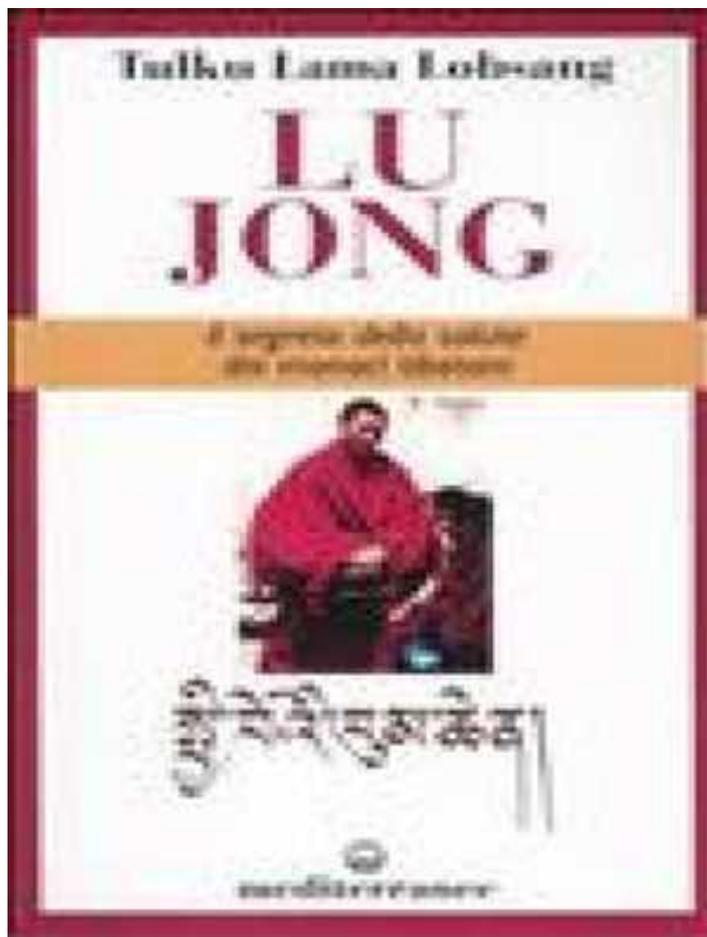


Tags: Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani libro pdf download, Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani scaricare gratis, Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani epub italiano, Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani torrent, Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani leggere online gratis PDF

Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani PDF

Tulku Lobsang (lama)



Questo è solo un estratto dal libro di Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Tulku Lobsang (lama)

ISBN-10: 9788827218181

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 2901 KB

DESCRIZIONE

Nel Lu jong le profonde conoscenze dei maestri riguardo la natura, la mente e il corpo confluirono in 28 esercizi che si concentrano di volta in volta su determinate parti del corpo o su determinati disturbi. Questi maestri avevano capito che la natura e i cinque elementi (acqua, terra, fuoco, aria, spazio) hanno sull'essere umano un notevole influsso. Il Lu jong, insegnamento del movimento che tutto comprende, non dona la salute solo al corpo ma anche alla mente. Con i suoi esercizi si possono combattere le malattie in modo efficace, ci si può liberare dai sentimenti negativi, come l'odio e l'avidità, e raggiungere un equilibrio emozionale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Shaolin, arti, marziali, Shaolin Si, Monastero, monaci indiani, monaci, testi sacri, ... Lu Jong. Il segreto della salute dei monaci tibetani: ... Salute Con Aloe

Lu Jong - Il Segreto Della Salute Dei Monaci Tibetani è un libro di Tulku Lobsang (Lama), Handrup L. Y. (Curatore) edito da Edizioni Mediterranee a dicembre 2005 ...

Scaricare I cinque tibetani: 2 Libri PDF Gratis. ... Lu Jong. Il segreto e la salute dei monaci tibetani; I cinque tibetani. La pratica dell'eterna giovinezza.

LU JONG. IL SEGRETO E LA SALUTE DEI MONACI TIBETANI

[Leggi di più ...](#)