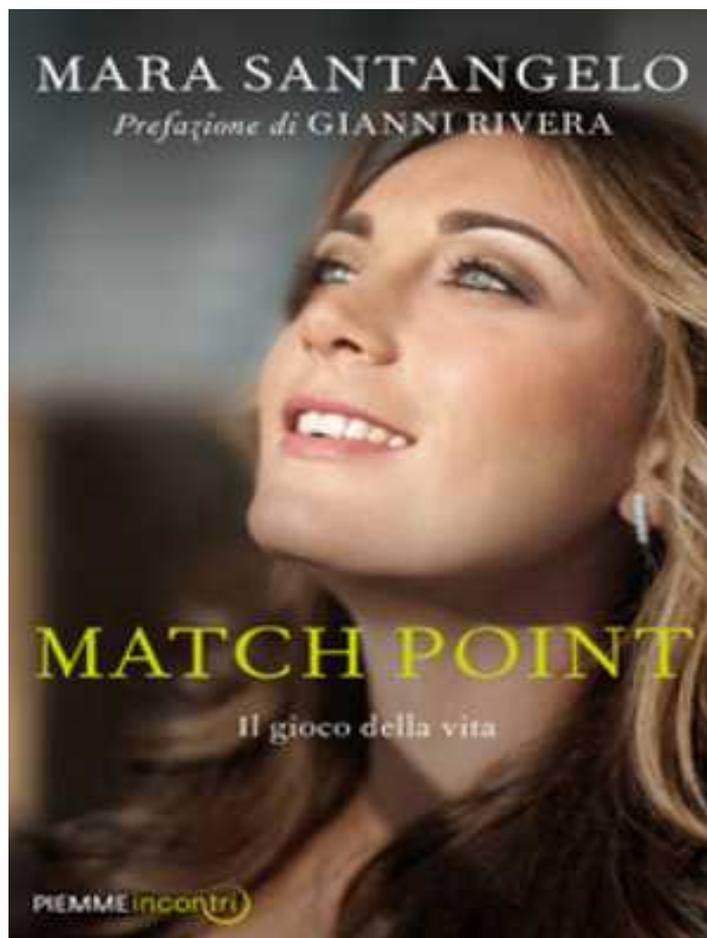


Tags: Match Point. Il gioco della vita libro pdf download, Match Point. Il gioco della vita scaricare gratis, Match Point. Il gioco della vita epub italiano, Match Point. Il gioco della vita torrent, Match Point. Il gioco della vita leggere online gratis PDF

Match Point. Il gioco della vita PDF

Mara Santangelo



Questo è solo un estratto dal libro di Match Point. Il gioco della vita. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Mara Santangelo
ISBN-10: 9788856659962
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2665 KB

DESCRIZIONE

Questo non è un manuale sul tennis, e neppure il racconto della carriera di una delle più grandi campionesse italiane della racchetta. Questo è un libro sulla passione e sulla motivazione, doni preziosi che, se coltivati con caparbia, sono in grado di condurci dove non immaginiamo di poter arrivare. Crederci sempre e non arrendersi mai, avere fiducia nel potere della mente, sconfiggere la paura, combinare talento e umiltà, comprendere che il vero successo è la felicità. Ecco i passi di un allenamento quotidiano per diventare persone più risolte e serene. Mara Santangelo, oggi coach di giovani promesse, offre preziosi consigli - sperimentati nei successi sportivi e nella vita di tutti i giorni - per migliorare se stessi in ogni ambito, realizzare in pienezza la propria esistenza e vivere in modo più appagante. Per Mara la pace con se stessi è sentire che ogni circostanza può insegnare qualcosa di utile, anche quando non risponde alle nostre aspettative. E inutile negarlo: soprattutto quando la posta in gioco è più alta, si insinua facilmente la paura di fallire, il dubbio di non essere all'altezza, l'ansia di non riuscire a raggiungere il traguardo prefissato. L'autrice ci insegna a reagire e a lottare al meglio delle nostre possibilità, nella consapevolezza che la vera vittoria è far fruttare i propri talenti per metterli a disposizione degli altri. Con le testimonianze di: Maurizia Cacciatori, Igor Cassina, Sara Errani, Margherita Granbassi, Nicola Legrottaglie, Giacomo "Jack" Sintini, Bebe Vio.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Match Point. Il gioco della vita Mara Santangelo € 13,60-15% € 16,00 . Aggiungi Te lo prometto. La partita della vita, la forza della fede, il coraggio di rialzarsi

Ho letto: "MATCH POINT - Il gioco della vita" di Mara Santangelo. "Crederci sempre e non arrendersi mai, avere fiducia nel potere della mente, sconfiggere ...

Match Point. Il gioco della vita Mara Santangelo. Te lo prometto. La partita della vita, la forza della fede, il coraggio di rialzarsi ...

MATCH POINT. IL GIOCO DELLA VITA

[Leggi di più ...](#)