

Meditazione per chi ha fretta PDF

Osho



Questo è solo un estratto dal libro di Meditazione per chi ha fretta. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Osho
ISBN-10: 9788804675808
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4464 KB

DESCRIZIONE

Nessuno ha bisogno della meditazione più di coloro che non hanno tempo per meditare. Vivendo immersi in uno stile di vita dai ritmi frenetici, non è facile fermarsi per ascoltare se stessi. La maggior parte dei metodi di meditazione tradizionali sono stati sviluppati migliaia di anni fa, per persone che vivevano in un contesto del tutto diverso dall'attuale. Per questo oggi sono necessarie nuove e diverse strategie: questo libro ne illustra molte, facili da integrare nei ritmi e negli spazi della vita quotidiana. Perché l'uomo è un seme con migliaia di fiori che attendono di sprigionare la loro fragranza, e la meditazione è il metodo per portarli a fioritura. Introduzione di John Andrews.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vivendo immersi in uno stile di vita dai ritmi frenetici, non è facile fermarsi per ascoltare se stessi. La maggior parte dei metodi di meditazione tradizionali sono ...

Meditazione per chi ha fretta, Libro di Osho. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Mondadori ...

Acquista online Meditazione per chi ha fretta di Osho in formato: Ebook su Mondadori Store

MEDITAZIONE PER CHI HA FRETTA

[Leggi di più ...](#)