

Music fitness. Con CD Audio PDF

N. Fortini



Questo è solo un estratto dal libro di Music fitness. Con CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: N. Fortini
ISBN-10: 9788857304168
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4496 KB

DESCRIZIONE

Brani musicali appositamente studiati per potenziare il benessere psicofisico, rendendo qualsiasi tipo di allenamento sportivo più efficace e divertente. Ascoltare musica durante l'attività fisica riduce infatti la percezione dello sforzo, stimolando al tempo stesso la coordinazione e la qualità del movimento.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Music fitness. Con CD Audio, Libro. Sconto 6% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su libreriauniversitaria.it! Pubblicato da Red Edizioni, collana ...

Yes! Fitness Music - Aerobics Music downloads, Custom Mixing, Yes!GO Music Subscriptions, Downloads and Instant Online Custom Mixes for Group X professionals and ...

1-12 of over 1,000 results for CDs & Vinyl: "fitness music cd" ... Audio CD. \$43.69. Only 1 left. New and Used: Audio CD from \$5.69; Shape Fitness Music: Cardio 3 ...

MUSIC FITNESS. CON CD AUDIO

[Leggi di più ...](#)