

Tags: Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio libro pdf download, Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio scaricare gratis, Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio epub italiano, Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio torrent, Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio leggere online gratis PDF

Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio PDF

N. Fortini



Questo è solo un estratto dal libro di Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: N. Fortini
ISBN-10: 9788874479153
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1633 KB

DESCRIZIONE

Una sequenza di cinque brani musicali che rendono la pratica del metodo Pilates ancora più divertente: ritmo e melodie accompagnano gioiosamente e segnano il tempo dei vari esercizi. Una miscela di sonorità e ritmi studiati appositamente per il Pilates nella sua varietà di esercizi, ma anche musiche energizzanti da ascoltare in ogni occasione per ritrovare l'armonia tra corpo e mente. Il CD è a cura di Nirodh Fortini, che da oltre trent'anni si occupa della ricerca nel settore della musica e dei video applicati alla terapia.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

www.amazon.it/Musiche-gli-esercizi-Pilates-Audio/dp/8874479158. Compra Musiche per gli esercizi di Pilates. CD Audio. SPEDIZIONE GRATUITA su ordini idonei.

La bellezza della tecnica Pilates è che sebbene gli esercizi sembrano ingannevolmente semplici si raggiungono risultati favolosi perché si lavora in maniera ...

Corso di Pilates + CD di ... mi è piaciuto. il cd audio francamente non l'ho ancora ... questo corso di pilates con cd per poter fare gli esercizi ...

MUSICHE PER GLI ESERCIZI DI PILATES. CD AUDIO

[Leggi di più ...](#)