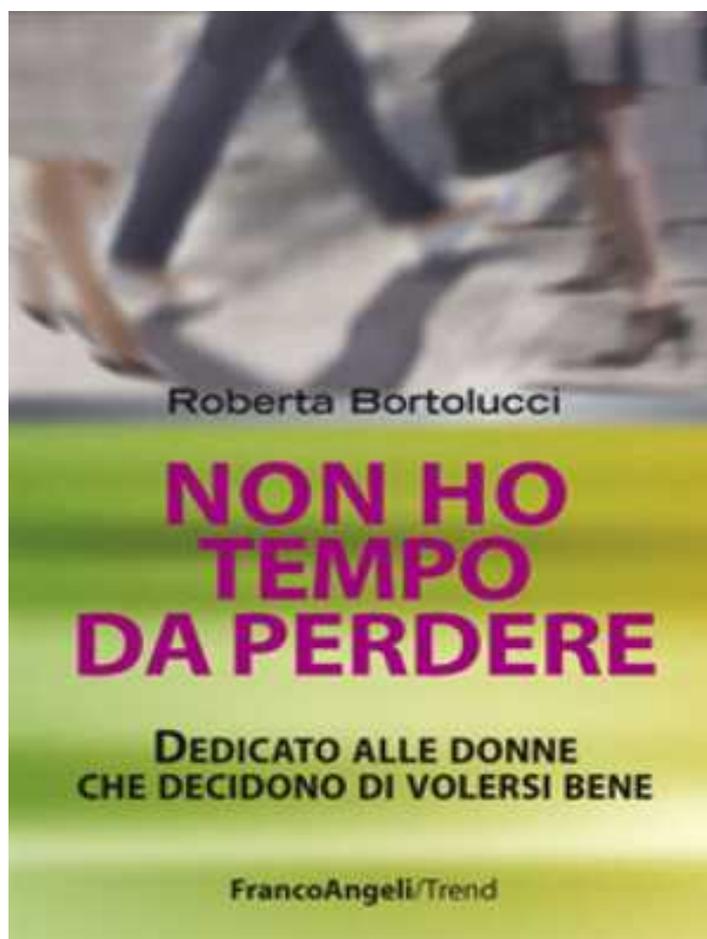


Tags: Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene libro pdf download, Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene scaricare gratis, Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene epub italiano, Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene torrent, Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene leggere online gratis PDF

Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene PDF

Roberta Bortolucci



Questo è solo un estratto dal libro di Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Roberta Bortolucci
ISBN-10: 9788820406325
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 4034 KB

DESCRIZIONE

Come non sprecare tempo ed energie per comportamenti e atteggiamenti che fino ad oggi non hanno portato risultati positivi nella nostra vita? Come fare a rafforzarsi, a esprimere le massime potenzialità, a valorizzarsi? Questo libro vuole accompagnare le donne a una maggiore conoscenza di sé, a modificare comportamenti dannosi, a utilizzare al meglio le proprie risorse, a chiarire e perseguire i propri obiettivi, per stare meglio con se stesse e acquisire strumenti per valorizzare le proprie capacità nella vita personale e sul lavoro. Nessuno di noi scinde così nettamente la propria sfera personale da quella lavorativa: quello che io sono nel mio privato non è molto distante da quello che sono sul lavoro. La maniera in cui tratto i problemi, la mia gestione delle emozioni, gli ostacoli nei rapporti interpersonali, la fiducia in me stessa, fanno parte del mio vivere 24 ore al giorno dovunque io sia. E un libro pratico, con esempi, analisi e piccoli strumenti di auto-aiuto che aumentano la fiducia in noi stesse e ci accompagnano in un nuovo modo di essere e di reagire alle situazioni della vita lavorativa e personale.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Read or Download Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene: Dedicato alle donne che decidono di volersi bene (Trend) (Italian Edition) PDF

Download immediato per Non ho tempo da perdere. Dedicato alle donne che decidono di volersi bene, E-book di Roberta Bortolucci, pubblicato da Franco Angeli Edizioni.

Non Ho Tempo Da Perdere è un libro di ... Dedicato alle donne che decidono di volersi bene. ... Come non sprecare tempo ed energie per comportamenti e ...

**NON HO TEMPO DA PERDERE. DEDICATO ALLE DONNE CHE DECIDONO DI VOLERSI
BENE**

[Leggi di più ...](#)