

Parli sempre di corsa PDF

Pasquale Di Molfetta (Linus)



Questo è solo un estratto dal libro di Parli sempre di corsa. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Pasquale Di Molfetta (Linus)

ISBN-10: 9788804612131

Lingua: Italiano

Dimensione del file: 4553 KB

DESCRIZIONE

Quando corri la testa si libera come per magia. Lo stress e la stanchezza della giornata scompaiono per lasciare il posto a pensieri ed emozioni. E dopo la doccia tutto il corpo è invaso da una bellissima sensazione di benessere. "Parli sempre di corsa" non è semplicemente un libro sulla corsa. È un libro molto intimo e molto autobiografico, in cui Linus racconta cosa gli succede nella mente, nel cuore e nell'anima quando smette i panni del deejay ed esce a fare una sgambata. Le tabelle, i carboidrati, le scarpe nuove ci sono eccome, sia ben chiaro. C'è la Maratona di New York, con i suoi riti, il marketing estremo e i quattromila italiani che il giorno prima si riscaldano a Central Park. C'è l'ossessione per i chilometri misurati con la perizia di un geometra svizzero. Ci sono il cardiofrequenzimetro, la playlist sull'iPod, quel senso di eroica fratellanza con una marea di sconosciuti che faticano al suo fianco. E poi c'è il Kenia, la terra degli uomini-antilope, dove correre veloce significava sopravvivere e oggi, grazie agli sponsor, può significare vivere da signori. Ma tutti questi luoghi comuni del corridore amatoriale sono come un tappeto musicale su cui Linus fa scorrere la sua voce per raccontare un universo di sentimenti, persone e aneddoti che ha raggiunto perché si è messo a correrli dietro. Un universo personalissimo e molto avvincente, che l'ha cambiato nel profondo.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Parli sempre di corsa di Linus Casa editrice: Mondadori Approfitta di questo volume sul tuo ebook e nel file che preferisci Descrizione: Quando si esegue la testa si ...

Tutti gli Annunci Parli sempre corsa al miglior prezzo, in modo semplice e veloce, con i filtri di ricerca avanzata goalAd Italia. Pubblica il tuo annuncio gratis.

Pagine. Home page; I miei materiali; Ironman; Ironman 70.3; Maratona; Mezza Maratona

PARLI SEMPRE DI CORSA

[Leggi di più ...](#)