

Tags: Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità libro pdf download, Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità scaricare gratis, Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità epub italiano, Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità torrent, Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità leggere online gratis PDF

Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità PDF

Anselm Grun



Questo è solo un estratto dal libro di Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



Autore: Anselm Grun
ISBN-10: 9788839923004
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 1284 KB

DESCRIZIONE

Le emozioni ci accompagnano sempre: fanno da propulsore alle nostre azioni, infondono colore al nostro pensiero, influenzano le nostre decisioni. Sono una fonte di energia interiore. Dalle emozioni dipendono la nostra salute, lo stare bene con noi stessi e... la convivenza con gli altri. Essere attenti ai moti dell'anima, gestirli in modo che ci rendano più vivi e più forti è un'arte che si può imparare. Anselm Grun fornisce qui degli spunti illuminanti per farlo. Il celeberrimo autore benedettino spiega che, prendendo in mano i propri sentimenti, si impara innanzitutto a conoscere meglio se stessi. Non solo, ma ci si apre anche agli altri: quando dell'altro si percepiscono le emozioni, si entra in contatto profondo con la sua persona. Le emozioni sono tanto una via d'accesso al centro del nostro io, quanto una via d'accesso all'altro. Non basta però lasciarsi coinvolgere emotivamente. Occorre saper riconoscere le emozioni, dare ad esse un nome. Esercitandosi a questa scuola, si potrà imparare a gestire al meglio le proprie emozioni, per una vita più consapevole e più felice.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Marin Erik Selasa, 06 Juni 2017 ... Reading Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalità PDF Kindle gives us valuable lessons and ...

ANSELM GRÜN PICCOLA SCUOLA DELLE EMOZIONI Come i sentimenti possono infonderci vitalità Queriniana

Piccola scuola delle emozioni. Come i sentimenti possono infonderci vitalit ...

**PICCOLA SCUOLA DELLE EMOZIONI. COME I SENTIMENTI POSSONO INFONDERCI
VITALITÀ**

[Leggi di più ...](#)