

## Prodotti naturali dalla A alla Z PDF

Aldo Bongiovanni



*Questo è solo un estratto dal libro di Prodotti naturali dalla A alla Z. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



**DOWNLOAD PDF**

Autore: Aldo Bongiovanni  
ISBN-10: 9788848124065  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 1844 KB

## **DESCRIZIONE**

Dall'aceto di mele allo yogurt di soia, passando per le alghe, gli alimenti macrobiotici e orientali: il libro è un inventario di tutti i prodotti reperibili sul mercato dell'alimentazione naturale (compresi ovviamente i cereali o legumi e i loro derivati) con la descrizione in breve delle loro caratteristiche merceologiche, nutrizionali, di provenienza e la spiegazione di quali sono i loro effetti benefici nella dieta quotidiana. Una guida utilissima per orientarsi tra gli scaffali dei negozi bio al momento della spesa, ma anche per imparare a migliorare la propria alimentazione, cominciando dalla base: le materie prime. Il libro si compone di schede in ordine alfabetico, ma contiene anche un ricettario che spiega come usare i prodotti descritti nelle schede

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Ildegarda di Bingen fu una mistica e religiosa tedesca, che ancora oggi viene ricordata per il patrimonio di rimedi naturali che ci ha lasciato. Tisane, decotti ...

Stai cercando Prodotti Naturali dalla A alla Z - Aldo Bongiovanni? Su Tibiona Italia lo trovi scontato insieme ad altri 5700 prodotti, tra cui le farine di nostra ...

Libro: Prodotti Naturali dalla A alla Z di Aldo Bongiovanni. Quali sono, quali caratteristiche hanno, quali benefici apportano, perchè è meglio sceglierli; con ...

**PRODOTTI NATURALI DALLA A ALLA Z**

[Leggi di più ...](#)