

Prodotti naturali fai da te PDF

Aldo Bongiovanni



Questo è solo un estratto dal libro di Prodotti naturali fai da te. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.



DOWNLOAD PDF

Autore: Aldo Bongiovanni
ISBN-10: 9788848129596
Lingua: Italiano
Dimensione del file: 2611 KB

DESCRIZIONE

In tempi di crisi fiorisce il faidate e l'autore ci spiega come, producendo in casa alcuni alimenti base (in questo caso della cucina vegetariana e naturale), il risparmio annuale per una famiglia di 4 persone sia superiore a uno stipendio medio mensile. Il testo, oltre a descrivere contenuti e valori nutrizionali dei diversi alimenti e le basi tecniche per la loro produzione, insegna passo passo come preparare alcuni alimenti naturali come i derivati della soia, dal latte allo yogurt, dal tofu al tempeh, passando poi al seitan e ai germogli. Oltre alla soddisfazione personale e al risparmio economico, un altro indubitabile vantaggio del faidate in cucina è quello di assicurarsi un prodotto più fresco e di cui si conoscono le materie prime utilizzate.

COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?

Vogliamo essere belli dalla testa ai piedi, naturalmente, senza dover ricorrere a prodotti che non siano che quelli naturali? Ecco qui una serie di rimedi fai da te ...

Preparare uno struccante specifico per il nostro tipo di pelle, usando prodotti naturali è un rituale di bellezza e benessere che dovremmo regalarci tutti.

Cosmetici naturali fai da te: scopri i nostri suggerimenti e le nostre ricette per preparare prodotti di cosmesi naturale fai da te in completa autonomia.

PRODOTTI NATURALI FAI DA TE

[Leggi di più ...](#)