

Tags: Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti libro pdf download, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti scaricare gratis, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti epub italiano, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti torrent, Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti leggere online gratis PDF

---

## Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti PDF

Barbel Wardetzki



*Questo è solo un estratto dal libro di Pronto soccorso per l'anima offesa. Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti. Il libro completo può essere scaricato dal link sottostante.*



Autore: Barbel Wardetzki  
ISBN-10: 9788807887451  
Lingua: Italiano  
Dimensione del file: 2080 KB

## DESCRIZIONE

Un'offesa è come un ceffone in pieno viso, uno schiaffo per l'anima. Colpisce direttamente la nostra autostima. Ci sentiamo insultati, sottovalutati e incompresi. A volte ci rinchiudiamo in noi stessi con la sensazione di essere vittime di ingiustizie o fraintendimenti, a volte ci scateniamo in discussioni accese e inconcludenti. Normalmente, infatti, le emozioni come l'umiliazione, il rancore, l'indignazione, la collera distruttiva e la disperazione provocano solo un inasprimento del conflitto, la rottura del rapporto e uno stato di solitudine e discordia, ma non servono mai a trovare una soluzione. La nota psicoterapeuta tedesca Barbel Wardetzki dimostra che non siamo impotenti di fronte a situazioni di questo genere, perché dipende in gran parte da noi cosa consideriamo un'offesa e in che misura ci sentiamo feriti. Più siamo consapevoli di cosa ci offende, di quali nuove ferite riaprono le vecchie e di quali possibilità abbiamo per difenderci, e meno soffriremo a causa delle critiche. Come cadiamo nelle trappole dell'offesa, e come possiamo uscirne? Che cosa ci spinge a sminuire il prossimo? Affrontando il problema dal punto di vista dell'offeso, ma anche di chi offende, troveremo le risposte essenziali per far fronte ai perversi meccanismi che si innescano.

## **COSA DICE GOOGLE DI QUESTO LIBRO?**

Pronto soccorso per l'anima offesa Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti Bärbel Wardetzki Traduzione: Roberta Zuppet Ed.Feltrinelli

Pronto Soccorso per l'Anima Offesa - Libro di Barbel Wardetzki - Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti - Scopriilo sul Giardino dei Libri.

titolo: Pronto Soccorso Per l'Anima Offesa Reagire agli affronti con filosofia e senza risentimenti autore: Barbel Wardetzki editore: Feltrinelli

**PRONTO SOCCORSO PER L'ANIMA OFFESA. REAGIRE AGLI AFFRONTI CON  
FILOSOFIA E SENZA RISENTIMENTI**

[Leggi di più ...](#)